

Klecks



Kostenlos!

BRUNNEN
FAMILIEN
BAN.DE

Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

2026
Oktober

Inklusive
Beilage:
**Spezial
Baby**



Pflegefamilien

Liebe allein genügt nicht

Bewegung und Sport



VARUSSCHLACHT IM OSNABRÜCKER LAND
MUSEUM UND PARK KALKRIESE

Ferienspaß in Kalkriese!




- **Workshops** jeden Dienstag & Samstag
- **Familienführung und Programm** immer mittwochs & donnerstags ab 11 Uhr

Mehr Infos unter www.kalkriese-varusschlacht.de

HHO wir gestalten
miteinander

Kleidsam
Second Hand

Nachhaltig Einkaufen

**Große Auswahl:
Herbst- und
Winterkleidung**

**12 €
je Kilo**

Auch bei uns:
Spielwaren, Hausrat & Bücher
Exklusives in der Kleidsam Boutique

Öffnungszeiten:
Mo., Mi. und Fr. von 10–16 Uhr
Di. und Do. von 10–18 Uhr

Industriestraße 11 • Tel 0541 99 91-192
www.os-hho.de/kleidsam

Kleidsam
Boutique



Mit großer
Filmwerkstatt
zum Mitmachen!

Mehr Infos:
ffos.eu/junges-kino

ufo!inos

KURZFILME FÜR KINDER

So, 11. Okt. 2026
Lagerhalle, Osnabrück
11–16.00 Uhr

ffos Filmfest Osnabrück
Festival des
Unabhängigen Films

Liebe Leserinnen und Leser!

Kinder brauchen Liebe. Aber Liebe allein reicht nicht, damit sie gut aufwachsen und gute Erwachsene werden können. Kinder brauchen auch ein Umfeld, in dem Vertrauen, Stabilität und vor allem Verlässlichkeit herrscht. Das sehen wohl die meisten Eltern so. Und das gilt auch für Kinder, die aus Familien stammen, die diese Faktoren nicht aufweisen können. Für sie werden Pflegeeltern gesucht.

An wen müssen sich Menschen wenden, wenn sie Pflegeeltern werden wollen? Welche Unterstützung bekommen

sie von wem? Was passiert, wenn es Probleme innerhalb der Familien gibt und möglicherweise Traumata aufbrechen? Diese und andere Fragen werden im vorliegenden Heft beantwortet. Eine gleiche Antwort haben alle Befragten gegeben: Es werden stetig Pflegefamilien gesucht. Der Bedarf steigt sogar. Es braucht offene, geduldige und verlässliche Menschen, um Kinder zu erziehen, deren leibliche Eltern es nicht schaffen.

Eine schöne Herbstzeit wünscht Ihnen

Ihr Klecks-Team

Inhalt

- 4 **Aktuelles**
- 12 **Pflegefamilien**
Liebe allein genügt nicht
- 15 **Ausflugstipp**
Spiel- und Bolzplatz im Schinkel
in Osnabrück
- 16 **Bewegung und Sport**
- 24 **Medientipps**
Bücher · Kino
- 27 **Eltern-Zeit**
- 28 **Veranstaltungskalender**
- 36 **Impressum**
- 37 **Veranstalter**
- 37 **Kleinanzeigen**
- 38 **Rezepttipp**



Die nächste Klecksausgabe
erscheint am 29. Oktober 2026:

- » Ernährung
- » Gesunde Familie



panOramabad
Georgsmarienhütte

Freizeitgenuss³

- Hallen- und Freibad
- Panoramasauna
- Schlemmer-Bistro

www.pb-gmhuette.de

Carl-Stahmer-Weg 37 • 49124 Georgsmarienhütte • Telefon 05401/8292-90



Osteopathie und Physiotherapie

Behandlungen für Säuglinge, Kinder & Erwachsene

Osteopathie · Cranio-Sacrale Therapie · Bobath · CMD
Manuelle Therapie · Krankengymnastik · Lymphdrainage

Tel: 0541 970 1056 · Mail: info@vi-os.de
Web: www.vi-os.de · Rückertstr. 66 · 49078 Osnabrück

Halloween-Spaß im Figurentheater

Im Oktober steht ein Halloween-Special auf dem Spielplan des Figurentheaters Osnabrück! Unter dem Titel „Spukhaus“ wird es mit Superwoman schaurig schön und richtig gruselig! An drei Tagen verwandelt sich das Theater in ein waschechtes Spukhaus: Besucher erwartet eine Geisterbahn, Bastelaktionen, schleimig-leckeress Essen und eine Grusellesung. Das Event ist für Kids ab sechs Jahren geeignet. Termine: Freitag, 30. Oktober, 17 bis 20 Uhr; Samstag, 31. Oktober, 17 bis 20 Uhr u. Sonntag, 1. November, 15 bis 18 Uhr.



» Tickets sind vor Ort für 5 Euro an der Gruselkasse erhältlich!
Figurentheater Osnabrück, Kleine Gildewart 9, Osnabrück,
Tel. 0541 27257, www.figurentheater-osnabrueck.de.

Kürbiszeit auf dem Hof Löbke

Auf dem Hof Löbke wird derzeit gebaut – und das spiegelt sich auch in der diesjährigen Kürbisausstellung wider! Unter dem Motto „Baustelle“ erwartet kleine und große Besucher fantasievolle Kürbisfiguren, liebevoll gestaltete Szenen und viele schöne Fotomotive für die ganze Familie. Neben der Kürbispypyramide gibt es auch in diesem Jahr wieder eine Vielzahl verschiedener Kürbisse aus eigenem Anbau zum Essen, Schnitzen oder zum Dekorieren zu bestaunen und erwerben. Es wird stimmungsvolle Herbstdeko präsentiert und zu regelmäßigen Terminen steht „Kürbis-Schnitzen“ für Kinder auf dem Programm. Im Hof-Restaurant locken das „Indian-Summer“-Buffet (freitags), „Bayrische Hof-Küche“ (samstags), eine abwechslungsreiche Herbst-Karte und im Hof-Laden werden verschiedene Kürbis-Leckereien angeboten.

» Der Eintritt zur Kürbisausstellung ist kostenlos.
Öffnungszeiten Kürbisausstellung: bis Ende Oktober tägl.
von 8 bis 18.30 Uhr. Infos unter <https://loebke.com>.
Hof Löbke GmbH und Co. KG, Alstedder Straße 148,
Ibbenbüren, Tel. 05451 505830-0.

Mausfrühstück und Halloweenparty im Heinz-Fitschen-Haus

Im Heinz-Fitschen-Haus in Osnabrück ist im Oktober was los! Am Sonntag, 4. Oktober, sind ab 9.30 Uhr Familien mit Kindern bis zum achten Lebensjahr wieder zum „Mausfrühstück“ eingeladen! Neben einem leckeren Frühstück gibt es das Kindertheater „SCHNURZepies“ mit dem Stück „Nordseepiraten“ zu sehen (Anmeldung unter avdic@osnabrueck.de o. Tel. 323-7355. Frühstücksbuffet für Groß und Klein, Kinder 5 Euro, ab 13 J. 15 Euro). Eine schaurig-schöne Halloweenparty für mutige Kids ab elf Jahren findet am Freitag, 30. Oktober, von 15 bis 18 Uhr im Heinz-Fitschen-Haus statt. Zieht eure gruseligsten Kostüme an und traut euch ins „Geisterhaus!“ Eltern dürfen jüngere Kinder begleiten und mitmachen.

» Heinz-Fitschen-Haus, Heiligenweg 40, Osnabrück,
Tel. 0541 323-7355, www.heinz-fitschen-haus.de.

Bohmter Lichternacht

Am Freitag, 23. Oktober, findet ab 18 Uhr die Bohmter Lichternacht statt! Groß und Klein sind an diesem stimmungsvollen Abend zu einem Bummel in den Geschäften entlang der Bremer Straße eingeladen, die bis 21 Uhr geöffnet haben und zu Getränken und Süßigkeiten einladen. Allerlei Lichteffekte und Feuerkörbe sorgen für Atmosphäre. Für die Kinder, und auch für einige Erwachsene, ist die Lichternacht auch eine Halloweenveranstaltung, an der sie sich in ihrem schaurigsten Kostüm zeigen! Die Lichternacht endet mit einer akrobatischen Feuershow.

Mittelalter Spectaculum im Zoo Osnabrück

Klänge aus längst vergangenen Zeiten, der Duft von gebrannten Mandeln, ein Herold und Stockbrotbacken: Von Freitag, 9. Oktober, bis Sonntag, 11. Oktober, können Besucher des Zoos Osnabrück beim Mittelalter Spectaculum auf Zeitreise gehen! An allen Tagen warten Zauberei, Gaukelei und Feuershow auf Groß und Klein. Zudem stehen für die Zoobesucher ein vielfältiges gastronomisches Angebot und kostenfreie Führungen zu den tierischen Zoobewohnern auf dem Programm. Eröffnet wird der Markt Samstag und Sonntag lautstark von „Sir Günther“ Herold zu Cappeln, Freiherr von Wolfstein, und zudem treten Bands auf, die den Schölerberg mit mittelalterlichen Klängen erfüllen.

» Öffnungszeiten des Mittelalter Spectaculums: Freitag, 9. Oktober, 14-20 Uhr; Samstag, 10. Oktober, 11-20 Uhr, Sonntag, 11. Oktober, 11-18.30 Uhr. Der Zoo öffnet an den Tagen ab 9 Uhr, es gelten die regulären Eintrittspreise. Infos unter www.zoo-osnabrueck.de.
Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück.

Buchpräsentation „Der Sorgenelefant“

Mit dem Kinderbuch „Der Sorgenelefant und das Haus mit dem Licht“ hat Ellen Kuhröber, Vorsitzende des Vereins „Familienschutz Leana e.V.“, ein Buch entwickelt, das Kindern helfen soll, über Sorgen, Ängste und schwierige Gefühle zu sprechen. Am Samstag, 10. Oktober, von 14 bis 16.30 Uhr stellt die Autorin ihr Buch im Haus des Gastes in Bad Rothenfelde (Am Kurpark 12) vor. Das Buch richtet sich an Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren. Es erzählt die Geschichte eines Kindes, das sich mit belastenden Gedanken und Veränderungen im Leben konfrontiert sieht. Der „Sorgenelefant“ begleitet es auf einfühlsame Weise und zeigt, dass Sorgen und Ängste ausgesprochen werden dürfen und Kinder mit ihren Gefühlen nicht allein bleiben müssen. Die Geschichte soll Mut machen, Gefühle wahrzunehmen und darüber zu sprechen. Gleichzeitig kann das Buch Eltern, Pflegefamilien und pädagogischen Fachkräften in Kindertagesstätten, Grundschulen, Jugendämtern usw. helfen, mit Kindern über belastende Situationen ins Gespräch zu kommen. Das Projekt wurde durch das Niedersächsische Ministerium für Inneres, Sport und Digitalisierung gefördert und orientiert sich am Präventionsgedanken nach §20 SGB V zur Förderung psychischer Gesundheit bei Kindern.

» Der Eintritt ist frei.

Halloweenpartys in der Tanzschule Zietz

Die Tanzschule Zietz in Osnabrück lädt am Freitag, 30. Oktober zu gleich zwei Halloweenpartys ein: Die „**Kinder-Halloweenparty**“ für Kids ab drei Jahren startet um 16 Uhr! Ein schaurig-schöner Nachmittag mit Tanzen, Spielen und Halloweenspaß! Rein ins Lieblingskostüm und los geht's! Um 17 Uhr steht dann die „**Teens-Halloweenparty**“ für Kids ab etwa neun Jahren auf dem Programm. Dann heißt es: „It's getting spooky!“ und die Tanzschule verwandelt sich in eine schaurig-coole Partylocation mit angesagter Musik, coolen Tänzen und jeder Menge Halloween-Vibes. Natürlich darf das passende Halloween-Outfit nicht fehlen – ob gruselig, verrückt oder einfach richtig cool!

» Der Eintritt zu den Partys kostet jeweils 5 Euro pro Person. Anmeldung: Tanzschule Zietz, Hannoversche Straße 23, Osnabrück, Tel. 0541 57955, www.tanzschule-zietz.de.

Workshops in der TechnoThek

In der Kinder- und Jugendbibliothek Osnabrück findet am Dienstag, 13. Oktober, von 16 bis 17.30 Uhr das Herbstferien-Special „**Spielend programmieren mit Roboter Sammy – Herbstferien-Special**“ für Kids zwischen acht und zehn Jahren statt. In der TechnoThek können sie mit Roboter Sammy erste Schritte in die Welt des Programmierens wagen (Eintritt frei, um Anmeldung unter Tel. 0541 323-2299 wird gebeten). Der Workshop „**Erste Schritte mit LEGO Spike: Roboter bauen und programmieren**“ steht am Freitag, 30. Oktober, von 15.30 bis 17.30 Uhr auf dem Programm. Bei diesem Angebot tauchen Kinder ab der 4. Klasse in die Welt von LEGO Education SPIKE® ein. In Teams bauen sie Roboter, bringen sie in Bewegung und meistern mit ihnen Herausforderungen (Eintritt frei, um Anmeldung unter Tel. 0541 323 2299 wird gebeten).

» Kinder- u. Jugendbibliothek, Markt 1, Osnabrück, Tel. 0541 323-2299, www.stadtbibliothek.osnabrueck.de.

Online-Elternkurse

Im Rahmen des Projekts „Frühe Hilfen“ bietet die Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück im Oktober folgende kostenlose Online-Elternkurse an: „**Emotional Load – Wie Mütter und Väter frei von emotionaler Überlastung werden**“ mit Susanne Mierau steht am Donnerstag, 8. Oktober, von 19.30 bis 21 Uhr auf dem Programm. Der Online-Kurs ist für Familien mit Kindern bis 3 Jahren geeignet (Anmeldung: www.kath-fabi-os.de, Kursnummer F13103).

Bestsellerautorin Nora Imlau spricht am Mittwoch, 28. Oktober, von 19.30 bis 21 Uhr bei einem Online-Elternkurs darüber, „**Was Familie leichter macht**“ und gibt entlastende Impulse für einen bindungsstarken Alltag. Für Familien mit Kindern bis 3 Jahren. (Anmeldung www.kath-fabi-os.de, Kursnummer F13104).

» Kath. Familien-Bildungsstätte, Große Rosenstraße 18, Osnabrück, Tel. 0541 358680, www.kath-fabi-os.de.

Museumsspaß

Das Museum Draiflessen Collection in Mettingen lädt im Oktober Kinder und Familien zum Museumsspaß ein!

Am Mittwoch, 21. Oktober, von 11 bis 13 Uhr steht das Thema „**Leporellos gestalten im Rahmen der Ausstellung ERINNERUNGEN AUFSCHLAGEN**“ auf dem Programm. Geeignet für Kinder ab acht Jahren (Kosten 6 Euro pro Person. Anmeldung bis Sonntag, 18. Oktober, per E-Mail an anmeldung@draiflessen.com o. unter Tel. 05452 9168-3500).

„**Gelli Print: Drucken mit Fotos im Rahmen der Ausstellung ERINNERUNGEN AUFSCHLAGEN**“ heißt der Museumsspaß am Donnerstag, 22. Oktober, von 11 bis 13 Uhr. Gemeinsam wird mit der Drucktechnik Gelli Print experimentiert. Das Angebot eignet sich für Kids ab acht Jahren. Kosten: 6 Euro pro Person. Anmeldung bis Montag, 19. Oktober, per E-Mail an anmeldung@draiflessen.com o. unter Tel. 05452 9168-3500.

» Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen, Tel. 05452 9168-3500.



**Waldbühne
Kloster Oesede**
GEORGSMARIENHÜTTE



TERMINE &
TICKETS
www.waldbuehne.com



*Jetzt
Tickets
sichern!*

Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

Anzeige

die „Rushhour des Lebens“ beschreibt eine intensive Lebensphase, in der junge Erwachsene oft gleichzeitig beruflich durchstarten, eine Familie gründen und sich finanziell absichern müssen. Diese parallelen Herausforderungen verlangen nach guten Strukturen und Unterstützung.

Das Familienbündnis Region Osnabrück wurde von der Servicestelle für Lokale Bündnisse gezielt eingeladen, um seine Angebote in einem bundesweiten Onlineformat vorzustellen. Durch seine vielfältigen und praxisnahen Maßnahmen hat das Bündnis auch überregional Anerkennung erlangt.



Zu den angebotenen Unterstützungen in der Region zählt u. a. die Kindernotfallbetreuung, die eine flexible Vereinbarkeit von Beruf und Familie ermöglicht. Mit der Zertifizierung familienfreundlicher Arbeitgeber setzt das Bündnis Anreize für Unternehmen, familienfreundliche Strukturen zu etablieren. Aktionen wie der jährlich stattfindende Vätertag stärken gezielt die Rolle von Vätern in der Familie. Weitere Netzwerkmöglichkeiten fördern die Unterstützung von Studierenden mit Sorgeverantwortung oder die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf.

Das Familienbündnis Region Osnabrück zeigt: Mit Engagement und einer starken Gemeinschaft gelingt es, Familien in der „Rushhour des Lebens“ nachhaltig zu unterstützen.

Herzliche Grüße,

Peter Forkert
Vorsitzender

Birgit Ottens
2. Vorsitzende

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

Familienbildung handwerksnah – mitmachen und entdecken!

Das Projekt Held:innen der Energiewende der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim und die Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück (Ev. Fabi) laden Familien und Kinder von sechs bis zwölf Jahren zu spannenden Workshops ein: Es wird gesägt, geklebt und geschmirgelt, sodass Kinder unter fachkundiger Anleitung in den Werkstätten der Handwerkskammer ihre eigenen Talente, die Vielfalt handwerklicher Berufe und deren Bedeutung für die Energiewende entdecken können. In den Herbstferien am Dienstag, 13. Oktober, von 9 bis 12.30 Uhr wird im Kinder-Workshop **„Mein Holzschiff – Werken, Entdecken und Gestalten“** ein Holzschiff gebaut und am Samstag, 7. November, von 9 bis 13 Uhr gestalten Eltern und Kinder im Workshop **„Unser Holztablett - gemeinsam sägen, kleben und gestalten“** ein Tablett mit Fliesen.

» Anmeldung und Infos unter www.ev-fabi-os.de (Kurs K23-015 und Kurs K22-015). Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück. Anna-Gastvogel-Straße 1, Osnabrück.

Veranstaltungen für Kinder im MIK

Am Donnerstag, 15. Oktober, bietet das Museum Industriekultur in Osnabrück von 14 bis 16.30 Uhr unter dem Titel **„Herbstliches Basteln“** ein Betreuungsangebot für Kinder (ab sieben Jahren) in den Ferien an (Kosten: 15 Euro, online-Tickets unter www.mik-osnabrueck.de). Bei einer **Führung durch das Ziegelwerk Bramsche** der Wienerberger GmbH gibt es am Freitag, 23. Oktober, ab 10 Uhr Einblicke in die Ziegelproduktion und spannende Hintergründe zu dem Baustoff (für Kids ab acht Jahren, Eintritt frei. Anmeldung über kostenlose-Online-Tickets unter: www.mik-osnabrueck.de. Treffpunkt: Wienerberger GmbH, Ziegelwerk Bramsche, Osnabrücker Straße 67, Bramsche). Schaurig schön wird es am Freitag, 30. Oktober: dann gibt es von 18.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 21 Uhr eine **Halloween-Tour im MIK** für Kinder ab zehn Jahren! Die Teilnahme ist nur in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson möglich (Preis: Erw. 12 Euro, erm. 9 Euro, Kinder 4 Euro. Online-Tickets unter <https://mik-osnabrueck.de/programm/>).

» MIK Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171/ Süberweg 50A, Osnabrück, Tel. 0541 122447, www.mik-osnabrueck.de.

Der Froschkönig und das kleine Glück

Das Puppenspiel „Der Froschkönig und das kleine Glück“ mit Tina Birgitta Lauffer vom Tijo Kindertheater gibt es am Sonntag, 25. Oktober, um 15 Uhr in der Töpferei Niehenke in Hasbergen zu sehen und erleben. Angelehnt an das Märchen „Der Froschkönig“ von den Gebrüder Grimm geht es um Prinzessin Rosa und einen vorwitzigen Frosch sowie um die Fragen „Wer braucht denn hier nun wen und wer überhaupt Hilfe?“ und „Warum reichen Gold und Reichtum nicht zur Zufriedenheit?“ Ein Stück für Menschen ab vier Jahren.

» Anmeldung und Infos unter www.niehenke.eu o. Tel. 05405 3313. Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen.

In den Ferien ins Museumsquartier

Das Museumsquartier in Osnabrück bietet in den Herbstferien zwei Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene an. „**Architekturmodellbau**“ heißt das Thema der „Offenen Werkstatt für Klein und Groß“ am Donnerstag, 15. Oktober, von 15 bis 18 Uhr. Kinder von sieben bis 13 Jahren in Begleitung von Erwachsenen können in die Welt der Architektur eintauchen und ein eigenes Baumhaus entwerfen (Preis: 5 Euro pro Kind mit bis zu zwei Erwachsenen, jedes weitere Kind 3 Euro). Die „Offene Werkstatt für Klein und Groß“ lädt am Dienstag, 20. Oktober, von 15 bis 18 Uhr zum Themennachmittag „**Druckgrafik**“ ein. Wie entsteht eine Druckgrafik und was für Drucktechniken gibt es? Teilnehmer können eine eigene Druckplatte gestalten und mit ihrer Hilfe ihre Idee auf Papier bringen.

» Infos u. Anmeldung unter mq4-vermittlung@osnabrueck.de. Treffpunkt: Museumskasse im Felix-Nussbaum-Haus. Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück, Tel. 0541 323-2207, www.museumsquartier-osnabrueck.de.

Ist mein Kind "dumm" oder "faul"? Kostenlose Lese-/Rechtschreibtests im PFI

Es kann einen wirklich zur Verzweiflung treiben! Man übt und übt, aber es will sich einfach kein dauerhafter Erfolg einstellen. Entweder werden die Lernwörter auch noch beim vierten Mal wieder verkehrt geschrieben oder zu Hause klappt die Sache und der kleine Max kommt auch siegesicher nach dem Diktat zurück – bis er die Note erfährt. Viele schwierige Lernwörter hat er richtig, aber dann kommt es! Wier, file, nich und auch einige Lernwörter sind doch wieder fehlerhaft.

Hilfe bei LRS,
Legasthenie und
Dyskalkulie



Für weitere Informationen und Anmeldungen zum Test erreichen Sie das PFI Bramsche, Raananstr. 9, www.pfi-lernen.de, Tel. 05461 996681

PFI   
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen

40 Jahre Planetarium Osnabrück



Das Osnabrücker Planetarium feiert am Freitag, 2. Oktober, von 14 bis 22 Uhr den 40. Jahrestag seiner Eröffnung! Kleinen und großen Planetariumsfans wird zur Feier dieses

besonderen Tages ein buntes Programm geboten: Los geht's um 14 Uhr mit „**Captain Schnuppe**“ (ab vier Jahren), um 15 Uhr gibt es „**Expedition Weltraum – I. Das Sonnensystem**“ (ab 6 Jahren) und um 16.30 Uhr „**Expedition Weltraum – II. Die Sterne**“ (ab 8 Jahren) zu sehen. Um 18 Uhr sind alle Besucher zu einem „**Quiz in der Kuppel**“ eingeladen, um 19.30 Uhr startet „**Eine galaktische Reise**“ (ab zehn Jahren) und um 21 Uhr locken „**Musik & Sternenhimmel**“ (für Erwachsene).

» Eintritt frei. Anmeldung per E-Mail an info@museum-am-schoelerberg.de o. unter Tel. 0541 323-7000. Planetarium Osnabrück im Museum am Schölerberg, Klaus-Strick-Weg 10, Osnabrück, www.museum-am-schoelerberg.de/planetarium/.

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel – das Musical

Der bekannte Märchenklassiker „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ kommt als Musical nach Osnabrück! Am Mittwoch, 28. Oktober, gibt es um 19 Uhr das Stück mit seiner berühmten Originalmusik, ergänzt durch frische, emotionale Kompositionen, auf der Bühne der OsnabrückHalle zu sehen und erleben. Ein musikalisches Erlebnis für die ganze Familie, das Nostalgie und Neues perfekt verbindet und das Publikum garantiert in Weihnachtsstimmung versetzt.

» OsnabrückHalle, Schloßwall 1-9, Osnabrück, www.osnabrueckhalle.de.



**Für Säuglinge,
Kinder und
Erwachsene**

Therapiehaus PiKa
Karin und Pia Hörsemann
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de

Kindertherapie	Physiotherapie	Osteopathie
----------------	----------------	-------------




Dr. Beinker/Kutzleb-Stiftung

**Töpfer-Kurse
in unserer Werkstatt**

Mehr Infos und Anmeldung
www.bkstiftung.de/toepfern

Halloweentöpfern	wir töpfen kleine Monster! 13.9 und 11.10. – je 10 bis 12.00 Uhr
Weihnachtstöpfern	wir töpfen Weihnachtsbaumschmuck! 15.11. und 13.12. – je 10 bis 12.00 Uhr
Eigene Events für Kinder & Erwachsene	Töpfen Sie zu Ihrem Geburtstag oder im Freundeskreis! Wir machen Vieles möglich! machen wir natürlich auch!
Regelmäßige Kurse	Die Kurse finden in unserer Töpferwerkstatt, Erikastraße 4 in Osnabrück-Voxtrup statt.

Das „Neinhorn“ kommt nach Georgsmarienhütte

„Nein!“ heißt es nicht nur im Herzwald, sondern sicher auch das eine oder andere Mal in Georgsmarienhütte, wenn das Figurentheater Köln am Donnerstag, 29. Oktober, um 15.30 Uhr mit dem Stück „Das Neinhorn“ im Rathaus gastiert. Das NEINHorn kommt im Herzwald, einer zuckrigen Zauberwelt, auf die Welt. Seine dauerglücklichen Artgenossen gehen dem NEINHorn gehörig auf den Nerv. Also verabschiedet es sich mit einem rotzigen „Tschüss dann!“ aus der lieblichen Heimat. Auf seiner Reise trifft es den WASbären, den NahUND, und die KönigsDOCHter, und findet in ihnen widerwillig neue Freunde. Das Stück dauert 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet.

» Tickets sind in der Stadtbibliothek Georgsmarienhütte erhältlich. Eine Kooperationsveranstaltung des Kulturbüros der Stadt Georgsmarienhütte u. der Stadtbibliothek. Stadtbibliothek KÖB GMHütte, Schoonebeekstr. 8, GMHütte, Tel. 05401 41427, www.stadtbibliothek-georgsmarienhuetten.de.

Interaktives Theater für Kinder

Das interaktive Theaterspiel „Obstgärtchen“ mit dem Theater Mär steht am Sonntag, 25. Oktober, um 15 Uhr auf dem Veranstaltungsprogramm der Lagerhalle in Osnabrück.

Der Gärtner steht in seinem Obstgärtchen und möchte Kirschen ernten. Dabei braucht er die Hilfe und



Ideen der Kinder, denn zusammen geht immer alles besser! Aber Achtung, da ist noch der Rabe, der ebenfalls versucht, an die Früchte heranzukommen! Werden sie es schaffen, vor ihm am Ziel zu sein? Für Kinder ab drei Jahren.

» Tickets: 8,50 Euro. Lagerhalle, Rolandsmauer 26, Osnabrück, Tel. 0541 33874-0, www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Herbstferien in Kalkriese



In den Herbstferien wird das Varusschlacht-Museum in Kalkriese wieder zum Erlebnisort für die ganze Familie: Mit Familienführungen und Workshops lädt das abwechslungsreiche Ferienprogramm ein, Geschichte gemeinsam zu entdecken. Die „Familienführungen im XXL-Format“ finden jeweils mittwochs und donnerstags statt. Hier wird Geschichte nicht nur erzählt, sondern erlebbar! Mittwochs dreht sich alles um die Varusschlacht: Beim Rundgang durch die Ausstellung erfahren Teilnehmer, was sich vor 2000 Jahren in Kalkriese ereignet haben könnte und wie Römer und Germanen lebten. Donnerstags führt die Reise in die Welt der germanischen Krieger. Im Mittelpunkt steht die Sonderausstellung „Verlorene Krieger – Germanen zwischen Macht & Mythos“. Zudem werden dienstags und samstags dreistündige Kinder-Workshops angeboten: „Schildmaler und Bogenbauer – Germanenwerkstatt für Kinder“ und „Schilde, Helme, Heldentaten – Legionärsausrüstung selbstgemacht“.

» Die Workshop-Plätze sind begrenzt, Teilnahme nur mit vorheriger Buchung im Onlineticketshop möglich! Eine Anmeldung zu den Familienführungen wird empfohlen. Tickets im Onlineticketshop, unter Tel. 05468 9204-200 o. per E-Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de. Termine u. Infos zum Herbstferienprogramm unter www.kalkriese-varusschlacht.de. Museum und Park Kalkriese, Venner Straße 69, Bramsche-Kalkriese.

36. Tolle Knolle in Ibbenbüren

Am Samstag, 10. Oktober, und Sonntag, 11. Oktober, findet wieder von 11 bis 18 Uhr das Kartoffelfest „Tolle Knolle“ in der Ibbenbürener Innenstadt mit einem bunten Programm für die ganze Familie statt. In diesem Jahr öffnet die Innenstadt zum 36. Mal ihre Tore, um Besucher zu diesem besonderen Erlebnis einzuladen. Unter dem Motto „Landwirtschaft hautnah erleben“ können diese nicht nur frische Kartoffelspezialitäten genießen, sondern auch regionale Produkte direkt vom Erzeuger kennenlernen und erwerben. Zudem bietet der Kinder- und Familienflohmarkt im Alten Posthof eine Möglichkeit für junge Entdecker, um nach Schätzen zu stöbern und aktiv zu werden. Neben gastronomischen Angeboten und kulturellen Attraktionen bietet das Fest Gelegenheit zum entspannten Shopping. Am verkaufsoffenen Sonntag können Besucher von 13 bis 18 Uhr durch die Geschäfte bummeln.

» Veranstaltet wird das Fest von der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH, dem Landwirtschaftlichen Ortsverband Ibbenbüren u. dem Heimatverein Ibbenbüren.

Piesberg tanzt!

Im Piesberger Gesellschaftshaus wird am Samstag, 3. Oktober, getanzt! Von 13 bis 20 Uhr stellen sich Tanzgruppen, die regelmäßig den Tanzboden „pflegen“, mit Schnupperangeboten für Groß und Klein vor. Kinder und Jugendliche in den Altersgruppen sieben bis neun Jahre, neun bis zwölf und 13 bis 15 Jahre sind eingeladen, die Tanzrichtungen Swing, Lindy Hop und Flamenco auszuprobieren. Im Family Bash tanzen jeweils ein Erwachsener und ein Kind zusammen Lindy Hop – egal, ob Mama, Opa, Tante oder bester Freund!

» Der Eintritt ist frei u. die Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich. Infos unter www.piesberger-gesellschaftshaus.de. Anmeldungen per E-Mail an info@piesberger-gesellschaftshaus.de. Piesberger Gesellschaftshaus, Glückaufstr. 1, Osnabrück, Tel. 0541 1208888.

Kreative Herbstferien im Tuchmacher Museum

In den Herbstferien können Kinder im Tuchmacher Museum in Bramsche in abwechslungsreichen Workshops kreativ werden. Ob selbst gestaltete Freundschaftsbänder, individuell gefärbte Leinenbeutel oder kreative Upcycling-Projekte an der Nähmaschine – hier ist für alle etwas dabei.

In dem Workshop „**Kreativwerkstatt: Freundschaftsbänder**“, der am Sonntag, 11. Oktober, und am Sonntag, 25. Oktober, jeweils von 10.30 bis 12.30 Uhr stattfindet, lernen Kids ab sechs Jahren verschiedene Techniken kennen, um bunte Freundschaftsarmbänder herzustellen (Kosten: 10 Euro). Am Sonntag, 18. Oktober, können Kinder ab acht Jahren in der Farbwerkstatt von 10.30 bis 12.30 Uhr „**Leinenbeutel gestalten**“ – mit unterschiedlichen Färbe- und Batiktechniken (Kosten: 10 Euro). Am 10. und 24. Oktober können Kinder ab 8 Jahren unter Anleitung alte **Kleidungsstücke in kreative Designerstücke** verwandeln (Kosten: 35 Euro inkl. Material).

» **Tuchmacher Museum Bramsche, Mühlenort 6, Bramsche, Tel. 05461 94510, www.tuchmachermuseum.de.**

Steckenpferdreiten 2026

Am Dienstag, 27. Oktober, um 17 Uhr ist es wieder so weit: Kinder reiten mit selbstgebastelten Steckenpferden über den Osnabrücker Markt! Es ist eine echte Osnabrücker Tradition: Seit 1953 erinnert die Stadt Osnabrück mit dem Steckenpferdreiten an die Verkündung des Westfälischen Friedens am 25. Oktober 1648 von der Treppe des Rathauses. Zur Erinnerung an dieses Ereignis feiert die Stadt alljährlich den Friedenstag, an dem die Viertklässler der Grund- und Förderschulen auf selbstgebastelten Steckenpferden und geschmückt mit farbigen Hüten durch die Innenstadt zum Markt ziehen, wo sie auf der Rathautreppe von der Oberbürgermeisterin und ihren Helfern süße Brezeln bekommen. Anschließend versammeln sich die jungen Reiter auf dem Marktplatz, wo sie ein buntes Programm mit Feuerjonglage, Theaterperformance und gemeinsamen Singen mit Entertainer Stephan Rodeföld und den Rock'n'Royals erwartet. Den Abschluss bildet in diesem Jahr eine Lichtinszenierung.

» **Das Projektbüro im Fachbereich Kultur ist für die Organisation und Planung der Veranstaltung zuständig.**

Junges Konzert

Kinder im Alter von eins bis sechs Jahren sind im Oktober und November ins Theater am Domhof zum „Jungen Konzert“ eingeladen! Diese finden im Oberen Foyer statt und richten sich an die Kleinen und Aller kleinsten mit ihren Begleitungen. In kleiner Besetzung spielt das Osnabrücker Symphonieorchester die großen und kleinen Werke klassischer Musik. Während des Konzerts dürfen die Kids ihre Sitzkissen verlassen und mitmachen! Danach geht es nochmal ganz nah ran an die Instrumente! Die nächsten Termine: Mittwoch, 21. Oktober, 15.30 Uhr; Samstag, 24. Oktober, 15.30 Uhr; Freitag, 13. November, 15.30 Uhr.

» **Theater am Domhof, Domhof 10/11, Osnabrück, Tel. 0541 7600-076, www.theater-osnabrueck.de.**

„Lucas Schneckenkind“

Was passiert, wenn wir einmal nicht weiterlaufen? Wenn wir stehen bleiben, lauschen und schauen? Mit „Lucas Schneckenkind“ hat das Krokodil Theater ein Stück geschaffen, das sich auf leisen Sohlen einem großen Thema widmet: der Schönheit der Langsamkeit. „Lucas Schneckenkind“ – ein Figurenspiel für kleine und große Entdecker, zum Innehalten, Lauschen und Staunen – feiert am Freitag, 2. Oktober, um 16 Uhr Premiere im Theater Am Wasserschloss in Tecklenburg. Mit poetischen Bildern, liebevoll gestaltetem Figurenspiel und feinem Humor erzählt das Stück davon, was geschieht, wenn wir uns Zeit zum Schauen nehmen. Für Menschen ab drei Jahren. Weitere Vorstellungen: Samstag, 3. Oktober, Sonntag, 4. Oktober, Samstag, 10. Oktober, u. Sonntag, 11. Oktober, jeweils 16 Uhr.

» **Eintritt: 8 Euro. Kartenreservierungen unter Tel. 05482 7720 o. per E-Mail info@krokodiltheater.de. Theater Am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg.**

DR. STEFANIE ROSENBERGER



FACHZAHNÄRZTIN
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
KFO-OS.DE
0541.26661

Der Uhr auf der Spur



Noch bis Sonntag, 30. Mai, im kommenden Jahr zeigt das Heinz Nixdorf MuseumsForum in Paderborn die Sonderausstellung „Der Uhr auf der Spur“. Die interaktive Mitmach-Aus-

stellung lädt Kinder von drei bis zwölf Jahren dazu ein, Zeit wahrzunehmen und zu verstehen. Im kleinen Städtchen „Jederzeit“ begegnen Kinder von drei bis sieben Jahren Menschen mit unterschiedlichen Berufen. Sie entdecken, dass Zeit für jeden anders vergeht und welche Bedeutung die Zeit in ihrem Berufsalltag hat: Während der Feuerwehrmann schnell handeln muss, ist beim Fischer Geduld gefragt. Jeder lebt nach seinem individuellen Takt und doch verbindet alle dasselbe: die Zeit. Eine Zeitexpedition führt Kinder ab acht Jahren in das Weltall, in den Urwald, ins Labor, in die Stadt und in die Uhrenwerkstatt. Dort treffen sie auf Persönlichkeiten und Geschichten, die ihnen die Zeit erfahrbar machen lassen. Ein persönliches Uhrenarmband begleitet sie auf ihrer Reise und hält ihre Erlebnisse in einer U(h)rkunde fest.

» Infos unter www.hnf.de/uhr. Heinz Nixdorf Museums Forum, Fürstenallee 7, Paderborn.

Bilderbuchkinos für die Kleinsten

Im Oktober gibt es für kleine Bilderbuchkinofreunde wieder einige Veranstaltungen!

Im Rahmen von „Hör zu, schau her, mach mit!“, dem Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek am Markt, steht am Donnerstag, 1. Oktober, um 17 Uhr im Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek am Markt (Markt 1, Osnabrück) das Bilderbuchkino „Oskar und der sehr hungrige Drache“ mit LiesA auf dem Programm. Der Eintritt ist frei.

Am Donnerstag, 8. Oktober, präsentiert LiesA um 16 Uhr im Ruller Haus (Klosterstr. 4, Wallenhorst) das Bilderbuchkino „Drei miese, fiese Kerle“ für Kinder ab vier Jahren. Anschließend gibt es ein Krümelmonsterbuffet und eine Bastelarbeit zum Mit-nach-Hause-nehmen (Kosten: 4 Euro pro Person. Anmeldung erforderlich unter liesa@rullerhaus.de).

Im Familientreff West (Martinistr. 100, Osnabrück) steht am Freitag, 9. Oktober, um 15.30 Uhr das Bilderbuchkino „Anton will Prinzessin sein“ für Kids ab vier Jahren auf dem Programm (Eintritt: 1 Euro, m. Osnabrück-Pass 0,50 Euro).

„Ein total genialer Mummeltag“ präsentiert LiesA am Montag, 26. Oktober, um 18 Uhr als digitales Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren. Ohne Anmeldung und kostenfrei gibt es die Geschichte unter dem Zoom-Link: <https://ogy.de/Bilderbuchkino> zu sehen. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt.

Zu einem kreativen Bilderbuchkino im Café Backstein (Artilleriestr. 1, Osnabrück) wird am Mittwoch, 28. Oktober, um 16.30 Uhr eingeladen. Zu sehen gibt es „Der Marmeladenwolf“. Für das Bastelangebot u. die Materialien zahlen Kinder 3 Euro, Begleitpersonen sind frei. Für Kinder von vier bis acht Jahren. Anmeldung unter info@fantasiemobil.de wird empfohlen.

Kreativwerkstatt Kids

Das Museumsquartier Osnabrück öffnet jeden ersten Samstag im Monat von 10.30 bis 13 Uhr seine Türen für junge Entdecker: Die Kreativwerkstatt KIDS lädt Kinder ab sieben Jahren ein, Kunst hautnah zu erleben, selbst kreativ zu werden und spannende Themen zu erforschen. Jedes Treffen verbindet einen Ausstellungsbesuch mit einem praktischen Workshop, in dem die Kids eigene Werke gestalten können. Am Samstag, 3. Oktober, ist das Thema „Kunstpreis Skulpturen basteln“: Beim Osnabrücker Kunstpreis werden ganz unterschiedliche Kunstwerke gezeigt: Zeichnungen, Installationen, Fotos und Skulpturen. Nachdem die Teilnehmer die Ausstellungen mit den Arbeiten von Osnabrücker Künstlern angeschaut haben, bauen sie eigene Skulpturen.

» Anmeldung unter mq4-vermittlung@osnabrueck.de.

Treffpunkt Kassenbereich des Museumsquartiers.

Veranstaltungsort: Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück, Tel. 0541 323-2207, www.museumsquartier-osnabrueck.de.

Kinderwaldführung im Waldkurpark

„Kuscheln, schlafen, verstecken – wenn der Winter vor der Tür steht“ heißt die Kinderwaldführung im Waldkurpark Bad Iburg, die am Samstag, 17. Oktober, von 11 bis 12 Uhr sowie am Samstag, 24. Oktober, von 11 bis 12 Uhr angeboten wird. Der Winter steht vor der Tür – doch was machen die Tiere, wenn es draußen kalt und ungemütlich wird? Mit spannenden Geschichten, kleinen Entdeckungen und viel Bewegung lernen die Kinder spielerisch, wie sich die Tiere auf den Winter vorbereiten. Zum Abschluss wartet ein besonderes Erlebnis: Bei der Damwildfütterung können die Teilnehmer die Tiere aus der Nähe beobachten und beim Fressen zusehen. Die Führung eignet sich für Kinder von fünf bis zehn Jahren in Begleitung von mindestens einem Erwachsenen.

» Preis: Kinder 9 Euro, Erw. 3 Euro. Tickets online unter:

www.badiburg-tourismus.de/onlineshop.

Treffpunkt: Eingang Baumwipfelpfad Bad Iburg.

Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH.

Herbst im Museum am Schölerberg

Das Museum am Schölerberg bietet im Oktober spannende Veranstaltungen für Kinder und Familien an: „Herbstbasteln“ steht am Mittwoch, 21. Oktober, von 15 bis 17.30 Uhr auf dem Programm. Teilnehmen können Kids ab sechs Jahren. Am Samstag, 24. Oktober, lädt das Museum Familien von 14 bis 18 Uhr zum großen „Halloween-Basteln“ ein. Es werden gemeinsam schaurige Monster, Fledermäuse und Girlanden gebastelt und Gäste können sich gruselig schminken lassen. Am Freitag, 30. Oktober, können die Teilnehmer der „Gruselführung“ das Museum bei Nacht erleben! Nur mit Taschenlampe und einer ordentlichen Portion Mut ausgerüstet sehen sie die Dauerausstellung in neuem Licht und lernen ihre Bewohner von ihrer gruseligen Seite kennen! 19 Uhr geht's los!

» Kosten für die Veranstaltungen jeweils 6,50/3,50 Euro.

Anmeldungen per E-Mail an info@museum-am-schoelerberg.de oder unter Tel. 0541 323-7000. Museum am Schölerberg, Klaus-Strick-Weg 10, Osnabrück, www.museum-am-schoelerberg.de.

Magisches Musical-Abenteuer mit „Aladin“

Am Freitag, 6. November, um 16 Uhr können Groß und Klein im Bürgerhaus in Ibbenbüren die zauberhafte Welt aus 1001 Nacht erleben! Das Theater Liberi inszeniert mit „Aladin – das Musical“ die jahrhundertealte Geschichte um den Jungen



mit der Wunderlampe als modernes Musical für die ganze Familie. Eigens komponierte Musicalhits, jede Menge Spannung und viel Humor versprechen beste Live-Unterhaltung. In der Adaption des Theater Liberi zeigt sich schnell, dass die Wunderlampe allein nicht für ein Happy End sorgt. Getragen wird das Musical von den eigens komponierten Titeln der Musi-

ker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. Das Musical dauert zwei Stunden inklusive Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren.

» Tickets sind je nach Kategorie für 25, 28 o. 31 Euro erhältlich. Kinder bis 14 Jahren erhalten 2 Euro Erm. Tickets online unter www.theater-liberi.de u. bei ausgewählten VVK-stellen.

Waldbühne Kloster Oesede spielt „Sterntaler“

Märchenklassiker im modernen Musicalgewand: Ab November bringt die Waldbühne Kloster Oesede eine zauberhafte Neuinterpretation der „Sterntaler“-Geschichte auf die Bühne der Marienkirche. Tickets sind ab Donnerstag, 1. Oktober, erhältlich. Anders als in der Grimm-Version ist Mina, die Hauptprotagonistin, kein Waisenkind, obwohl ihr das von ihren bösen Tanten immer wieder eingebläut wird. Doch wo ihre Eltern sind, weiß Mina nicht, sodass sie sich – immer ausgerichtet an dem hell-leuchtenden Polarstern – auf die Suche macht. Während Mina neue Freunde gewinnt, müssen ihre Eltern gleichzeitig eine noch abenteuerlichere Reise bestehen. Das poetische und fantasievolle Stück handelt von der Hoffnung auf Wunder, dem Glauben an das Fantastische, der Kraft des Schenkens und der Macht des Wünschens – passender zur Vorweihnachtszeit könnte es nicht sein!

» Infos zu den Spielterminen und zum Ticketverkauf unter www.waldbuehne.com.

Kunsthandwerkermarkt in der Halle Gartlage

Freunde des Kunsthandwerks können sich auf Sonntag, 18. Oktober freuen, dann findet von 11 bis 18 Uhr in der Halle Gartlage in Osnabrück wieder der beliebte Kunsthandwerkermarkt mit etwa 150 Ausstellern statt. Eine breite Palette von Tiffany, Filz, Keramik, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckdesign und saisonale Dekorationen lädt zum Stöbern und Staunen ein. Viele Künstler zeigen ihr Können direkt am Stand. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

» Eintritt 5 Euro, Kinder u. Jugendl. bis 14 J. freier Eintritt. Infos unter www.veranstaltungsbuero-grawe.de o. auf der facebook-Seite „GO-Veranstaltungen“.

Gasthaus Beckmann
zum Voßberg
Engter Straße 5 • 49134 Wallenhorst
Tel. 05407 30808
www.gasthaus-beckmann.de
Großer Kinderspielplatz
mit viel Platz zum Spielen und Toben

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Waldesruh
Inhaber Familien Plate und Schäfer
Zur Waldesruh 30 • 49124 GMHütte-Harderberg
Tel. 0541 54323 • Fax 0541 54376
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de

Piccolino Kids since 1995
Herbstzauber
modische Outfits
56 - 140
liebevolle Geschenkideen
Mindener Str. 324 • 49086 Osnabrück • Lüstringen
Zufahrt zum u. Parken direkt am Geschäft möglich!
T: 0541 388001 M: 0152 24084976
www.piccolino-kids.de
Öffnungszeiten auf unserer Homepage

Lagerhalle Kinderkultur
compagnia t spielt:
Der Mumpel
So 01.11.
15:00 Uhr
Mehr Infos zum Programm 2026/27:
Bakendymoor 26 info@lagerhalle-os.de
49076 Osnabrück Tel.: 0541 336740

Schule mit Freude – Lernen mit Kopf, Herz und Hand.
Tag der offenen Tür
am Samstag, den **10.10.2026**
in der Zeit von **10-14 Uhr**
Freie Waldorfschule Lienen e.V. 05483
Lührmanns Weg 1 • 49536 Lienen 7549044

Pflegefamilien in Osnabrück

Liebe allein genügt nicht

In Osnabrück werden Pflegeeltern für Kinder gesucht. Sie sollen ihnen ein sicheres und verlässliches Zuhause geben. Der Bedarf ist groß und steigt.



Gerburg Berkenheide und Karina Schwermann vom Netzwerk Pflegefamilien, Verbund Sozialtherapeutischer Einrichtungen

Die Stadt Osnabrück sucht dringend Pflegefamilien für die befristete und dauerhafte Aufnahme von Kindern im Alter von null bis sechs Jahren, schreibt Stadtsprecherin Silke Brickwedde auf Anfrage. „Derzeit ist der Adoptions- und Pflegekinderdienst für rund 20 Kinder auf der Suche, nach einer dauerhaften Perspektive und einem liebevollen zu Hause“, heißt es. Bundesweit steigt der Bedarf an Pflegefamilien, was sich ebenfalls in Osnabrück abzeichnet.

Es gebe immer wieder Kinder und Jugendliche, die für eine kurze Zeit oder dauerhaft nicht in ihrer Ursprungsfamilie leben können und deswegen auf ein sicheres Zuhause angewiesen sind“, sagen Karina Schwermann und Gerburg Berkenheide vom Verbund Sozialtherapeutischer Einrichtungen (VSE)-NRW e.V., der einen Sitz in der Großen Schulstraße im Osnabrücker Stadtteil Hellern hat. „Versorgt zu werden, sichere Lebensumstände, verlässliche Situationen zu erleben und verlässliche Erwachsene zu haben ist für Pflegekinder wichtig“, so die beiden Familienberaterinnen.

Welche Formen der Pflege gibt es?

Es gibt Pflegefamilien, die Kinder in akuten Krisensituationen kurzfristig aufnehmen. Die Unterbringung kann wenige Tage, aber auch mehrere Monate dauern. Eine aufwändigere Form ist Vollzeitpflege. Dabei lebt das Kind dauerhaft oder über

einen längeren Zeitraum in der Pflegefamilie. Kindern soll vor allem Stabilität, Sicherheit und verlässliche Beziehungen gegeben werden, so Gerburg Berkenheide. „Die passende Pflegeformen für Familien werden in gemeinsamen Gesprächen besprochen.“

Die Kurzzeitpflege dauert laut Silke Brickwedde maximal acht Wochen, wenn zum Beispiel ein Kind in einer Pflegefamilie aufgrund eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes in der Regel eines alleinerziehenden Elternteils betreut werden muss. Die Bereitschaftspflege ist eine spezielle Form der Vollzeitpflege zur kurzfristigen Unterbringung von Kindern im Alter von bis zu sechs Jahren. Ziel ist es, die weiteren Perspektiven des Kindes zu klären und vorzubereiten. Die Bereitschaftspflege dauert meist 6 bis 18 Monate, so Silke Brickwedde. Die Ziele können die Rückführung zu den Eltern sein, eventuell mit unterstützenden ambulanten Hilfen, die Vermittlung in eine geeignete Pflege- oder Adoptivpflegefamilie sowie die Unterbringung in einer Erziehungsstelle oder stationären Wohnform.

Die Vollzeitpflege gibt Kindern, die nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen können, ein dauerhaftes Zuhause. Die Gründe für diese Unterbringung sind sehr unterschiedlich und reichen von Vernachlässigung über psychische Erkrankungen oder Suchterkrankung der Eltern bis körperliche und psychische Gewalt. Es kann auch die bewusste Entscheidung der Eltern sein, ihre leiblichen Kinder in Pflegefamilien zu geben.



Raum für Begegnung des VSE

Welche Voraussetzungen müssen Pflegefamilien mitbringen?

„Es muss einen Platz für Kinder in den Herzen der Pflegeeltern geben“, sagt Karina Schwermann. Allerdings, so schränkt Gerburg Berkenheide ein, dürften die Erwachsenen, die ein Pflegekind aufnehmen wollen, keine idealisierten Vorstellungen davon haben, wie es ist, einem Kind ein neues Zuhause und eine Familie zu geben. „Wir sagen immer: Liebe allein genügt nicht.“ Auch wenn die potenziellen Pflegeeltern Dankbarkeit erwarten, wäre das unzureichend, sagt sie weiter. „Es gibt Phasen, in denen alles andere als Dankbarkeit vorherrscht.“ In der Stadt Osnabrück sind gefordert: Freude am Umgang mit Kindern, Zeit für das Pflegekind – ein Pflegeelternteil sollte dem Kind abhängig von Alter und Entwicklungsstand für die Zeit seiner Eingewöhnung in die Familie kontinuierlich zur Verfügung stehen. Dazu kommen Einfühlungsvermögen für die besondere Situation eines Kindes mit zwei Familien, die Fähigkeit, sich auf die besonderen Bedürfnisse eines Pflegekindes mit einer belastenden Biographie einzustellen und Probleme und Schwierigkeiten als Herausforderung zu begreifen. Notwendig ist auch die Bereitschaft zu Besuchskontakten zwischen den Kindern und ihren leiblichen Familien, die Offenheit für den Umgang und den Austausch mit den leiblichen Eltern der Kinder sowie die Bereitschaft zur Teilnahme an einem Qualifizierungsverfahren und zur intensiven Kooperation mit

dem Adoptions- und Pflegekinderdienst. Gesundheit, persönliche Stabilität und Belastbarkeit sowie eine abgesicherte finanzielle Situation und geeignete Wohnverhältnisse sind Grundvoraussetzungen. Dazu ist die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses (keine Vorstrafen) nötig.

„Pflegefamilien können verheiratete oder unverheiratete Paare, Alleinstehende oder gleichgeschlechtliche Paare werden“, so Karina Schwermann. Entscheidend seien nicht die Lebensformen der Pflegeeltern, sondern ob ein Kind dort verlässliche Beziehungen, Sicherheit und Geborgenheit finden kann, sagt sie weiter. „Wir begleiten viele ganz unterschiedliche Familien aus ganz Deutschland. Sie müssen nicht von Anfang an wissen, welcher Weg der richtige ist.“

Wie sieht die Unterstützung von Pflegefamilien aus?

„Pflegefamilien stehen vor besonderen Herausforderungen, denn die aufgenommenen Kinder bringen oft Traumata, Verunsicherung und Verhaltensauffälligkeiten durch ihre belastenden Vorerfahrungen mit“, sagt Silke Brickwedde. Pflegefamilien erhalten durch den Adoptions- und Pflegekinderdienst eine enge und kontinuierliche Begleitung und Beratung von Anfang an durch erfahrene Fachkräfte.

Diese Beratung umfasse vielfältige Gesprächsformen, wie zum Beispiel Paargespräche, Familiengespräche, Hausbesuche, Kontakte mit den Kindern, Gespräche mit zwei Fachkräften, kollegiale Beratung sowie Kooperationsgespräche mit den sozialen Netzwerken der Familien, so Silke Brickwedde. „Neben der Fachberatung besteht die Möglichkeit ambulante Hilfen zur Entlastung und Stabilisierung der Pflegefamilien einzusetzen. Auf diese Weise erhalten die Familien und Kinder eine passgenaue Unterstützung für ihre Bedarfe.“ Des Weiteren bietet der Adoptions- und Pflegekinderdienst Fortbildungsangebote für Pflegefamilien an. Dazu werden zu unterschiedlichen Themen der Pflegekinderhilfe externe Fachkräfte eingeladen, um den Pflegefamilien einen umfangreichen Input zu geben und eigene Alltagssituationen beispielhaft besprechen zu können. „Im Rahmen eines Pflegeverhältnisses erhalten die Familien je nach Pflegeform ein Pflege-

**Wir suchen
Pflegeeltern**

LWL
Jugendheim Tecklenburg



Klimaturm
Melle-Buer

www.klimaturm.de

Lernstandort „Klima“
am Aussichtsturm Friedenshöhe
Friedenshöweg • 49328 Melle-Buer

- Klimawandel – Was ist das?
- Was kann ICH für unser Klima tun?
- Interaktiver Lernstandort mit Einsatz moderner Technik!
- Für Kinder, Jugendliche, Familien, Schulklassen ...

Gefördert durch
Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

Melle®
Zukunft leben.

geld, welches sich aus einem Erziehungsbeitrag und der materiellen Aufwendung zusammensetzt.“

Was passiert, wenn es Probleme mit den Kindern gibt?

„Traumata sind oft nicht sozial kompatibel“, sagt Gerburg Berkenheide. Warum sich traumatisierte Kinder und Jugendliche so verhalten, wie sie es tun, sei oft nicht auf den ersten Blick erkennbar. „Wir leisten Übersetzungshilfe.“ So solle versucht werden, Traumata zu erkennen, woher sie kommen, wie man sie verstehen und sie lindern kann. „Oft hilft Kindern, auch im höheren Alter, wenn sie wieder klein sein können. Sie wollen in den Arm genommen werden oder nuckeln“, so Gerburg Berkenheide.

„Wir stehen Eltern mit Rat und Tat zur Seite und geben Kindern Raum“, sagt Karina Schwermann. Bindungsabbrüche haben alle Pflegekinder erlebt – in ihren Ursprungs- und Übergangsfamilien, sagt sie weiter. Das heißt aber nicht, dass diese Kinder zu Systemsprengern werden, so Karina Schwermann. „Bei diesen Kindern ist die Entwicklung von Beziehungen wichtig. Sie haben es nicht so erlebt wie leibliche Kinder und ihre Eltern.“

Die Liebe ist ein Faktor, der sich im Laufe der Zeit entwickeln, aber auch schon beim ersten Aufeinandertreffen entstehen kann und zumindest als Voraussetzung da sein sollte, sagt Karina Schwermann. „Schon im ersten Moment entsteht etwas.“ Ob man ein Kind lieben kann, entscheide sich in diesem Moment. „Wenn das nicht geschieht, kann man es gleich abbrechen“, sagt Gerburg Berkenheide. Viele Erwachsene sagen sich, sie lieben die Pflegekinder wie ihre eigenen. „Aber man muss dazu stehen, wenn das nicht eintritt. Das ist in Ordnung.“

Aus schwierigen Situationen können Kinder und Eltern auch gestärkt hervorgehen, sagen Gerburg Berkenheide und Karina Schwermann. Manche Pflegeverhältnisse scheitern auch, aber der Kontakt bleibe oftmals bestehen. „Nach zwei bis drei Jahren erkennen die Pflegekinder häufig, was sie an ihren Eltern hatten.“ Manchmal gehe es in Krisen einfach auch ums Aushalten, sagt Karina Schwermann. „Es muss besprochen werden, was man aushalten und wo ausgeholfen werden kann und wo Unterstützung notwendig ist.“

Wer ist für Pflegefamilien zuständig?

Der Adoptions- und Pflegekinderdienst der Stadt Osnabrück übernimmt die Qualifizierung und Vorbereitung von Pflegeeltern aller Pflegeformen sowie die anschließende Beratung und Begleitung. Die Vermittlung von Kindern aus Osnabrück liegt ausschließlich im Aufgabenbereich des Adoptions- und Pflegekinderdienstes.

Es bestehen zusätzlich Pflegeverhältnisse, bei denen ein freier Träger die Beratung der Familien übernimmt und der Adoptions- und Pflegekinderdienst im Rahmen der Hilfeplanung zuständig ist.

Der VSE-NRW e.V. ist ein anerkannter freier Träger, der in der Jugendhilfe, der Sozialhilfe und der sozialpsychiatrischen Versorgung aktiv ist. Der Vereinssitz ist Münster. In Osnabrück ist er an der Großen Schulstraße 17 zu finden.

Wer sich darüber hinaus informieren möchte, findet viele Einblicke auf www.netzwerk-pflegefamilien.de sowie in dem Podcast „Netzwerk Pflegefamilien – Der Podcast“ und dem Instagram-Kanal @netzwerkpflegefamilien. Die nächsten digitalen Infoabende des VSE Netzwerks Pflegefamilien finden am 12. November und 2. Dezember statt. Interessierte können sich auf der Seite www.netzwerk-pflegefamilien.de anmelden. Mehr Infos unter www.familienportal.de oder www.bmbfsfj.bund.de.

Thomas Wübker



OSNABRÜCK®
DIE | FRIEDENSTADT

**Wir suchen
Pflegeeltern!**

Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien
Adoptions- und Pflegekinderdienst

Hannoversche Straße 6-8 | 49084 Osnabrück | www.osnabrueck.de/pflege-adoption
E-Mail info-pflegekind@osnabrueck.de | Telefon (0541) 323 2429

Spiel- und Bolzplatz in der Carl-Legien-Straße im Schinkel

Ein Feuerwehrauto, ein Ninja-Frame und neue Spielmöglichkeiten:
Der Spiel- und Bolzplatz an der Carl-Legien-Straße im Osnabrücker Stadtteil Schinkel ist nach einer umfassenden Umgestaltung wieder geöffnet. Die rund 3.750 Quadratmeter große Anlage bietet Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für verschiedene Altersgruppen und greift bei der Gestaltung auch die Nähe zum benachbarten Feuerwehrhaus auf.



Für jüngere Kinder gibt es unter anderem ein barrierefrei zugängliches Feuerwehrauto zum Klettern, Rutschen und Lenken sowie ein Feuerwehr-Spielhäuschen. Eine Sandfläche mit Schaukel, Drehwirbel, Bagger und Wasserpumpe ergänzt den Bereich. Ältere Kinder können sich am roten „Ninja-Frame“ beim Klettern, Hangeln und Schwingen ausprobieren. Der frühere Bolzplatz wurde zu einem Multifunktionsfeld mit Fuß-

balltoren und Basketballkörben umgebaut. Hinzu kommen zwei Tischtennisplatten. Auch Freiflächen zum freien Spielen sowie Sitz- und Picknickmöglichkeiten gehören zur Anlage.

Nancy Knäuper

» Adresse: Carl-Legien-Straße
49084 Osnabrück

FOTO ERHARDT
FOTOSTUDIO

BITTE SCANNEN

**HEUTE EIN MOMENT.
MORGEN EINE ERINNERUNG.**

Familienshooting im Fotostudio Erhardt
Jetzt Termin sichern

Unsere Studios in Osnabrück: Filiale Osnabrück Möserstr. 30a · 49074 Osnabrück | Filiale Osnabrück Krahnstr. 19 · 49074 Osnabrück



Bewegung und Sport

Sport und Bewegung sind wichtig auch für die Augen

Die Sehentwicklung ist nicht angeboren, sondern geht Hand in Hand mit der motorischen Entwicklung. Die Augen und die Sehtechnik passen sich in der frühkindlichen Entwicklung unserem Bewegungsradius an. Umgekehrt bewegen wir uns nur sicher in unserer Umgebung, wenn wir alles visuell erfassen und verarbeiten können. Dazu reicht nicht nur eine gute Sehleistung! Wir brauchen auch gute Blickfolgebewegungen und ein perfektes Zusammenspiel beider Augen, nur dann ist das räumliche Sehen stabil. Unsere Augen werden erst durch Bewegung, Gleichgewicht und Körperkontrolle richtig gut. Leider sitzen Kinder immer häufiger und länger. Dadurch wird die visuelle Wahrnehmung eingeschränkt. Dann kann es schwer werden, z. B. einen Ball zu fangen oder über Hindernisse zu balancieren. Augen brauchen Sport und Bewegung,



um Höchstleistung zu bringen und wir brauchen unsere Augen für perfekte Orientierung und Bewegung in unserer Umwelt.

In den letzten Jahren nimmt die Zahl der Kurzsichtigen kontinuierlich zu. Kinder und Jugendliche sind visuell zunehmend im Nahbereich unterwegs. Der vielleicht

wichtigste Tipp, das Sehen und damit die Konzentration und die Körperwahrnehmung zu fördern und den Augen etwas Gutes zu tun, ist: bewegen, bewegen, bewegen!

Wenn Sie wissen möchten, wie sportlich die Augen Ihrer Kinder sind, sprechen Sie uns gern an.



Sehzeit, Christiane Schneider

Heilpraktikerin und geprüfte Funktionaloptometristin
Tel. 05424 3965513, www.sehzeit.info



Babyturnen für Säuglinge & Kinder

Montags, von 9 bis 10 Uhr,
BewegungsReich in Bad Iburg



**Jetzt anmelden:
05403 7881440**

Entdeckerzeit für Kids im Krabbelalter

(6 Monate – 1,5 Jahre). In unseren hellen, kindgerechten Räumen entdecken Babys spielerisch die Welt der Bewegung. Denn Turnen fördert Motorik, Spaß und Gesundheit, es stärkt Selbstbewusstsein und Körperwahrnehmung. Eine erfahrene Physiotherapeutin begleitet jede Stunde sicher und fachkundig.



PhysioPraxis Braun-Heringhaus

Schulstraße 6 | 49186 Bad Iburg | Tel. 05403-7881440
www.physio-braun-heringhaus.de

Sicher und mit Freude im Wasser

Wasser entdecken, Vertrauen gewinnen und mit jedem Schwimmzug ein Stück sicherer werden: Die Osnabrücker Bäder begleiten Kinder und Erwachsene auf ihrem ganz persönlichen Weg ins Wasser. Im Nettebad, Schinkelbad und Moskaubad gibt es dafür ein vielseitiges Kursangebot. Es reicht vom liebevollen Babyschwimmen und spielerischen Wasserspaß über Seepferdchen- und Seeräuber-Kurse bis hin zur Vorbereitung auf das Bronze-, Silber- und Goldabzeichen. Auch Erwachsene finden passende Angebote – ganz gleich, ob sie das Schwimmen erst für sich entdecken oder bereits sicher im Wasser unterwegs sind.



Für Kinder bedeutet ein Schwimmkurs dabei weit mehr als das Erlernen der richtigen Schwebbewegungen. Spielerisch entdecken sie das Wasser, gewinnen Vertrauen und werden mit jedem neuen Schwimmzug sicherer. Dabei steht vor allem eines im Mittelpunkt: die Freude am Wasser.

Auch in den Ferien gibt es besondere Angebote: In den Herbstferien 2026 stehen beispielsweise kompakte Seepferdchen-, Seeräuber- und Bronze-Kurse in den Bädern auf dem Programm.

So ist für jeden etwas dabei – vom ersten fröhlichen Planschen bis zum sicheren Schwimmen. Jetzt Kursprogramm entdecken unter www.swo.de/kursbuchung.

» Nettebad

Im Haseesch 6, Osnabrück, www.nettebad.de

Moskaubad

Limberger Str. 47, Osnabrück, www.moskaubad.de

Schinkelbad

Im Wegrott 37, Osnabrück, www.schinkelbad.de

Lern-/Leseprobleme? Konzentrationsstörungen?
Kopfschmerzen? Ungeschicklichkeit?

Visualtraining hilft Ihrem Kind, "richtig" zu sehen, damit es endlich leichter lesen, Bälle fangen oder ohne Kopfschmerzen den Alltag meistern kann.



Christiane Schneider
Heilpraktikerin/Funktionaloptometristin
Feldstraße 14
05424/3965513



49214 Bad Rothenfelde
www.sehzeit.info

Schwimmen lernen – sicher und mit Spaß!

Unter realen Bedingungen lernen die Kinder in unseren Schwimmkursen mit viel Spaß und Hilfe unserer **zertifizierten Trainerinnen und Trainer** das Schwimmen bis zum Abzeichen.

Jetzt noch spontan einen Platz in den Herbstferien sichern:



swo.de/kursbuchung



schinkelbad
nettebad
moskaubad
Stadtwerke Osnabrück



**KiBS-
FamilyFitness
mit Körper-
freunde**

für Kinder
von 3 bis
10 Jahren

**Wir sporteln auch im
Winter weiter!**

Kostenfrei von Oktober 2026 bis April 2027

Dienstags von 15:30 – 16:30 Uhr
Gymnastikhalle in der Schule in der Dodesheide

Mittwochs von 16:00 – 17:00 Uhr
in der Turnhalle der Backhausschule

BBS Pottgraben, Hackländerstraße



Wir freuen
uns auf Sie
und Ihre
Kinder!

BKK firmus
— gesundum gut!

KiBS
Kinder-Bewegungsstadt
Osnabrück

Mehr Infos zum
Angebot auf
www.kibs-os.de



Weniger Zeit vorm Bildschirm, mehr Bewegung ...



Auf der Suche nach einem neuen Hobby? Lass dich von unserer langjährigen Erfahrung und Begeisterung überzeugen und gib deinem Kind die wunderbare Chance, mit viel Freude und Abwechslung seine Beweglichkeit, Koordination, Rhythmik und Kreativität zu verbessern.

Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Auf spielerische Weise trainiert dein Kind wichtige motorische Fähigkeiten und

wird gezielt in seiner Entwicklung unterstützt. Die schon älteren „coolen“ Kids lernen zu altersgerechter aktueller Musik die verschiedensten Moves und Styles des Hip Hop. Bei uns unterrichten ausschließlich ausgebildete ADTV-Tanzlehrer mit einer Zusatzqualifikation für Kindertanzen oder Hip Hop. Der Einstieg ist jederzeit möglich – Jetzt Schnupperstunde buchen! Wir freuen uns auf euch! Das Programm der Tanzschule Zietz ist vielseitig: In

allen Altersgruppen werden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zahlreiche Kurse, Tanzkreise sowie Veranstaltungen angeboten – ein Rundumangebot für jeden Geschmack!



Tanzschule Zietz

Hannoversche Straße 23, Osnabrück

Tel. 0541 57955

www.tanzschule-zietz.com

Bewegung für alle: KiBS bringt Osnabrück in Bewegung

Ob toben, spielen, schwimmen oder gemeinsam einen Ball kicken: Die Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück (KiBS) schafft seit 2011 Bewegungsräume für Familien mit Kindern bis 10 Jahren. Als Initiative der Bürgerstiftung Osnabrück entwickelt und vernetzt KiBS Angebote, die Bewegung, Gesundheit und Teilhabe verbinden – kostenfrei und unabhängig von den Voraussetzungen der Familien.

Dabei geht es nicht nur um Sport im klassischen Sinne. Kinder sollen Freude an Bewegung erleben, eigene Fähigkeiten entdecken und gemeinsam aktiv sein. Zu den aktuellen Angeboten gehören die Ballspiele auf Osnabrücker Bolzplätzen, FamilyFitness sowie Schwimmangebote. Auch bei Alt und Jung bewegen und spielen Kinder gemeinsam mit Senioren und lernen voneinander.



KiBS entwickelt außerdem kostenfreie Handreichungen und Praxismaterialien, die Familien und Fachkräfte zur Bewegungsförderung nutzen können – darunter die U3-Bewegungsschatzkiste, eine Bewegungsfibel und Familienradwege in und um Osnabrück.

KiBS arbeitet eng mit Kitas, Schulen, Vereinen und weiteren

Partnern zusammen. Ziel ist, Kindern frühzeitig und unkompliziert Möglichkeiten zu geben, aktiv zu sein und ihren Weg zu einem bewegten Aufwachsen zu finden.



Bürgerstiftung Osnabrück / Kinder-Bewegungsstadt (KiBS)

buergerstiftung-kibs@osnabrueck.de

www.kibs-os.de



Hannoversche Straße 23
49084 Osnabrück
Tanzruf: 0541-57955
<http://www.tanzschule-zietz.de>
info@tanzschule-zietz.com

JETZT TANZEN!



PAARTANZ. *Salsa. Discofox.* Contemporary.
Hochzeitskurse. *KINDERTANZ. HIPHOP. Latin.*
PRIVATSTUNDEN. *EVENTS. Linedance. ZUMBA.*

BEWEGUNG NOCH UNSICHER?

Wir helfen, kleine Körper ins Gleichgewicht zu bringen.



BUNSELMEYER Praxis für Osteopathie
Termine nach Vereinbarung Telefon 0541 800 48 10
info@bunselmeyer-osteopathie.de



Bewegung, Sport und Spaß – das kommt bei einem Besuch im Panoramabad auf keinen Fall zu kurz



Hier findet die ganze Familie vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu sein und gleichzeitig jede Menge Badespaß zu erleben.

Gemeinsames Schwimmen stärkt den Körper und gibt besonders Kindern mehr Sicherheit im Umgang mit dem Wasser. Für

Abwechslung sorgen die 77 Meter lange Wasserrutsche und der Sprungturm ins Sportbecken.

Wer seine Schwimmfähigkeiten verbessern möchte, kann an strukturierten Schwimmkursen für unterschiedliche Leistungsstufen teilnehmen. Außerdem besteht die Möglichkeit, offizielle Schwimmabzeichen abzulegen.

Auch die passende Ausstattung gibt es direkt vor Ort: Im Shop im Foyer können unter anderem Taucherbrillen, Schwimmringe und weitere Schwimmutensilien erworben werden.

Für eine kleine Pause zwischendurch bietet das Bistro verschiedene Erfrischungsgetränke sowie leckere und gesunde Snacks. Das Panoramabad verbindet damit Schwimmen, Wasserattraktionen und Erholung und bietet beste Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen Familienausflug.

» **Panoramabad Georgsmarienhütte**
Carl-Stahmer-Weg 37, Georgsmarienhütte
www.pb-gmhuette.de

Bouldern macht Kinder stark

Klettern, ausprobieren, Lösungen finden – beim Bouldern sind Kinder mit dem ganzen Körper und mit viel Freude bei der Sache. An der Wand suchen sie ihren eigenen Weg, testen Bewegungen und erleben ganz unmittelbar: Das kann ich schaffen!

Dabei geht es um weit mehr als Kraft. Bouldern fördert Koordination, Beweglichkeit und Körpergefühl. Gleichzeitig lernen Kinder, dranzubleiben, sich etwas zuzutrauen und nach einem misslungenen Versuch einfach noch einmal neu anzusetzen.

In den Bouldergruppen im Osnabloc können Kinder regelmäßig gemeinsam klettern und sich spielerisch weiterentwickeln. Erfahrene Trainerinnen und Trainer begleiten sie dabei, vermitteln altersgerecht Technik und Sicherheit und sorgen vor allem dafür, dass die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt steht.

Wer Bouldern erst einmal kennenlernen möchte, kann ganz unkompliziert einen Schnuppertermin vereinbaren.

Weitere Infos unter www.osnabloc.de/bouldergruppen.



» **Osnabloc**
Großer Fledderweg 89, Osnabrück
www.osnabloc.de

BOULDERN MACHT KINDER STARK!

Unsere Bouldergruppen für Kinder
Spielerisch klettern, mutiger werden,
lernen & jede Menge Spaß haben.

JETZT SCHNUPPERTERMIN BUCHEN!



KLETTERN.
WACHSEN.
EINFACH
LOSLEGEN.

Alle Infos
hier!



OSNABLOC

Bouldern in Osnabrück
www.osnabloc.de

Mit-Bewegt: Gemeinsam für mehr Bewegung im Alltag

Kinder bewegen sich von Natur aus gern. Dennoch führen Bildschirmzeiten und ein zunehmend bewegungsarmer Alltag dazu, dass viele Kinder heute deutlich weniger aktiv sind. Dabei ist Bewegung eine wichtige Grundlage für Gesundheit, Lernen, Selbstvertrauen und soziale Entwicklung.

Um Bewegung wieder stärker in den Fokus zu rücken, hat die Heilpädagogische Hilfe Osnabrück (HHO) den Arbeitskreis „Mit-Bewegt“ gegründet. Ziel ist es, Bewegung spielerisch, alltagsnah und ohne große Hürden in Kitas und Schulen zu fördern. Ideen wurden entwickelt, wie Kinder mit Freude und ohne großen Aufwand mehr Bewegung in ihren Alltag integrieren können.

Unterstützt wurde das Projekt durch die HHO-Centkasse.



Mitarbeitende spenden freiwillig die Centbeträge ihrer Lohnabrechnung und fördern damit jährlich unterschiedliche Projekte. So konnten die „Mit-Bewegt-Kisten“ entstehen. Die in der Werkstatt Schledehausen von Menschen mit Beeinträchtigung gefertigten Kisten enthalten Bewegungsmaterialien, Spielkarten und zahlreiche Anregungen für Bewegungsideen.

Inzwischen verfügen alle HHO-Kitas

sowie die Horst-Koesling-Schule über eine „Mit-Bewegt-Kiste“. Sie schaffen täglich neue Bewegungsanlässe und fördern Freude, Gesundheit und Entwicklung der Kinder.



HHO Kindheit & Jugend gGmbH

www.os-hho.de/kinder-und-jugendliche

Wo Kinder sind, ist Bewegung

Kinder brauchen Bewegung. Nicht nur, um fit zu bleiben, sondern auch um Selbstvertrauen zu entwickeln, Freundschaften zu schließen und ihre Umwelt zu entdecken. Anstatt darauf zu warten, dass Kinder den Weg zum Sport finden, schafft BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e. V. Bewegungsräume und bringt Bewegung dorthin, wo Kinder ihren Alltag verbringen: in Kitas, Schulen, Sportvereinen und ihren Stadtteilen.

Gemeinsam mit der Kinder-Bewegungsstadt der Bürgerstiftung Osnabrück geht BaKoS dabei bewusst auch raus ins Quartier. Offene Bolzplatzangebote laden Kinder zum kostenlosen Mitmachen ein, ganz unkompliziert, ohne Anmeldung und ohne Leistungsdruck. Auch Jugendliche werden direkt in ihrem Lebensumfeld erreicht. Beim Moonlight Sport heißt es unter dem Motto „Deine Halle-Deine Hood“ von 20 bis 24 Uhr: ausprobieren und gemeinsam aktiv sein.

Bei den Bewegungsangeboten von BaKoS können Kinder ausprobieren, was ihnen Freude macht. Das wissenschaftliche Konzept setzt dabei bewusst auf Vielseitigkeit. Denn wer sich ausprobiert und bewegt, entdeckt bei BaKoS nicht nur den Ball, sondern neben Kreativität, Mut und Teamgeist oft auch ganz neue Seiten an sich selbst.



BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e. V.

www.bakos.de

Mehr als Fitness: Was Sport für den weiblichen Körper bewirken kann

Zwischen Arbeit, Kindern und Alltag bleibt Gesundheit als Mutter oft auf der Strecke. Der eigene Körper verdient Aufmerksamkeit. Bewegung schenkt im Alltag Kraft, unterstützt die Gesundheit und hilft, sich wohlfühlen. Auch der Zyklus beeinflusst, wie sich Training anfühlt: Energie und Regeneration können schwanken. Wer seinen Körper beobachtet, kann das Training anpassen, statt jeden Tag die gleiche Leistung zu erwarten.

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse. In den Wechseljahren können Muskel- und Knochenmasse abnehmen. Krafttraining hilft, beides gezielt zu erhalten, Ausdauertraining stärkt Herz und Kreislauf.



Gerade im Mama-Alltag muss Sport nicht kompliziert sein. Schon kurze Einheiten können viel bewirken. Genau hier setzt das Feminin Aktiv als Spezialist für Frauenfitness an: Das Training berücksichtigt die Bedürfnisse von Frauen in jeder Phase. Gemeinsam zu trainieren, schafft Motivation.

Sport ist kein zusätzlicher Punkt auf der To-do-Liste, sondern eine Investition in Gesundheit. Wer seinen Körper stärkt, schafft eine wichtige Grundlage für einen

aktiven Alltag – heute und in jeder Phase.



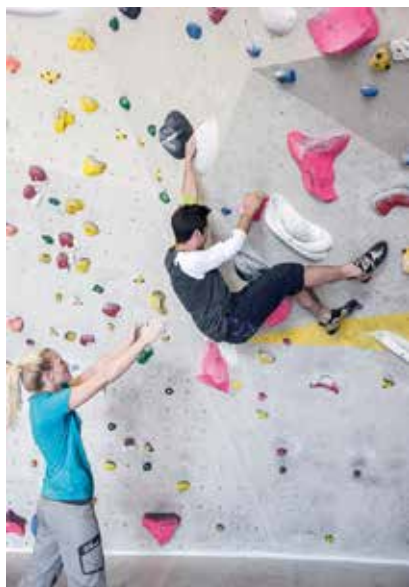
Feminin Aktiv

Kommenderiestraße 61, Osnabrück

Tel. 0541 21116

www.feminin-aktiv.de

Mutig sein, aber nur so weit wie es sich gut anfühlt



Bouldern ist ein Sport, der vielseitige Fähigkeiten vereint. Um Routen zu lösen sind körperliche Fitness, Beweglichkeit und Koordination genauso gefragt wie Technik und Kreativität. Bouldern bedeutet Klettern ohne Seil in Absprunghöhe – also einer Höhe, aus der noch ohne Verletzungsgefahr abgesprungen werden kann.

Für Kinder und Jugendliche, die sich

in den DAV-Jugendgruppen ausprobieren können, sind dies spannende Erfahrungen. Gemeinsam mit dem Bildungs- und Freizeitwerk der HHO bietet die DAV-Sektion Osnabrück ebenfalls das freie Klettern an den Boulder-Wänden für Menschen mit Behinderungen (ab 18 Jahre) an. Auch hier gilt: Jede und jeder Teilnehmende geht dabei nur so weit, wie er oder sie möchte.

Die Inklusionsgruppe besteht mittlerweile aus sieben Teilnehmenden, eng begleitet von drei Trainer*innen. Nach einer Aufwärmrunde werden passende und spannende Boulder ausgesucht und persönliche Ziele besprochen: Für manche ist es „ganz oben“ anzukommen und den Top-Griff zu erreichen. Andere wollen einen neuen Boulderzug ausprobieren. Die Zeit in der ZENIT Boulderhalle in Osnabrück ist immer schnell vorbei und am Ende sind alle müde und erschöpft, aber richtig glücklich.

» Deutscher Alpenverein Sektion Osnabrück e.V.

Geschäftsstelle: Klingensberg 9, Osnabrück
Tel. 0541 6009670,
www.dav-osnabrueck.de,
www.alpenverein-osnabrueck.de



Bei uns beginnt das
Abenteuer!



dav-osnabrueck.de

HHO wir gestalten
miteinander



Ein
Hoch
auf das
Miteinander.



Logopädie, Ergotherapie & Physiotherapie

Drei unter einem Dach

Individuelle Therapieangebote mit ganzheitlicher Betrachtung für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Schwerpunkt: Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung.

Therapiezentrum Dreiklang

Osnabrück · Tel 0541 18 00 94 90 · www.os-hho-de



Feminin Aktiv
Die Figurexpertinnen. Von Frauen für Frauen.

Jetzt anmelden und
bis Dezember
gratis
trainieren.*
FITNESS UND KURSE

**Fit sein.
Frau sein.
Du sein.**

Wir sind für dich da – für mehr Energie,
mehr Lebensfreude und mehr Kraft im Alltag.

*gilt für reguläre Mitgliedschaften mit einer Laufzeit von mind. 12 Monaten

Sport – auch schon für Säuglinge

Babyschwimmen, PEKiP, Eltern-Kind-Turnen – brauchen Babys wirklich schon Sport?

Babys sind von Natur aus neugierig und bewegungsfreudig. Strampeln, Greifen, Drehen, Krabbeln und später Laufen – all das sind wichtige Schritte in ihrer Entwicklung. Dabei werden ganz spielerisch Muskeln, Koordination, Gleichgewicht und Körpergefühl trainiert.

Im Alltag verbringen Babys jedoch oft viel Zeit in Babyschalen, Wippen oder warm eingepackt. Umso schöner ist es, ihnen möglichst viel **freie Bewegungszeit** zu schenken. Eine sichere Umgebung auf dem Boden bietet dafür viele Möglichkeiten.

Auch die Bauchlage gehört dazu. Sie ist anfangs anstrengend und nicht jedes Baby mag sie sofort. Trotzdem stärkt sie die



Kopfkontrolle, den Armstütz und die Aufrichtung der Wirbelsäule. So werden wichtige Grundlagen für das spätere Krabbeln und Aufrichten geschaffen. Angebote wie **Babyschwimmen, PEKiP, Eltern-Kind-Turnen** oder **Handling für Säuglinge** können dabei tolle Anregungen geben. Im Vordergrund stehen aber nicht Leistung oder frühe Meilensteine, sondern **gemeinsames Entdecken, Spielen und Freude an Bewegung**.

Denn Bewegung tut gut – und schützt

vor Rückenschmerzen im Alter!

» **Sabine Kasten, Praxis Vi.os, Osteopathie und Physiotherapie**
Rückertstraße 66, Osnabrück
Tel. 0541 9701056, www.vi-os.de

Durch den Herbst radeln – Fahrradliebe aus Melle



Ob eine gemütliche Radtour durch bunte Wälder oder die letzte Ausfahrt bei goldener Herbstsonne – eurem nächsten Fahrradabenteuer sollte nichts im Weg stehen. Auf über 1000 m² bietet Fahrrad Schwan dafür ein riesiges Sortiment: vom ultraleichten Kinderrad über moderne E-Bikes, City- und Lastenräder bis hin zu sportlichen Mountain-, Trekking- und Gra-

velbikes – bei dem Fahrradexperten aus Melle finden garantiert alle das passende Bike.

Immer im Mittelpunkt: Die persönliche Beratung, bei der Wissen und Erfahrung mit Leidenschaft weitergegeben werden. Fahrrad Schwan begleitet Kids vom ersten Laufrad bis zum Bike – mit großer Helmauswahl in passenden Größen für sichere, fröhliche Familienfahrten.

Jedes Rad kann auf der hauseigenen Teststrecke ausgiebig getestet werden. Und auch zum Thema Finanzierung, Leasing sowie Versicherung bleiben keine Fragen offen. Außerdem stehen die Profis neben dem Verkauf auch in der TÜV-geprüften Fachwerkstatt allen Fahrradinteressierten mit Rat und Tat zur Seite.

Besucht Fahrrad Schwan in Melle.

» **Fahrrad Schwan**
Industriestraße 18, 49324 Melle
Tel. 05422 42434
www.fahrrad-schwan.de

Fahrradliebe aus Melle

Industriestraße 18
49324 Melle
fahrrad-schwan.de

**fahrrad
schwan**

Tanzbühne: Vom ersten Schritt zum eigenen Auftritt

Wenn aus Tanzschritten eine Choreografie wird und die Familie im Publikum mitfiebert, ist die Aufregung groß. Solche Momente gehören bei der Tanzbühne® in Bramsche zum Konzept: In eigenen Showcases bringen die Tänzerinnen und Tänzer auf die Bühne, was sie im Unterricht erarbeitet haben. Dabei sammeln sie Bühnenerfahrung, wachsen als Gruppe zusammen und entdecken ihre Stärken.

Die neue Show „Butterfly“ findet am 15. November in der Freien Waldorfschule Evinghausen statt. Karten gibt es auf tabu.de.

Die Tanzbühne bietet Kurse für Kinder ab vier Jahren, Jugendliche und Erwachsene von 25 bis 60 Jahren an. Zum Angebot gehören Hip-Hop, K-Pop und Contemporary. Neben Basics,



Technik und musikalischem Ausdruck stehen Spaß und das Miteinander im Mittelpunkt.

Einen besonderen Erfolg feierten die Kids in diesem Jahr: Bei der Norddeutschen Meisterschaft ertanzten sie sich den dritten Platz. Ob erste Tanzschritte oder Wettbewerb – das Team der Tabü begleitet die persönliche Entwicklung mit Herz und Erfahrung.

Wer selbst loslegen möchte, kann die Tanzbühne bei einer kostenlosen ersten Probestunde



Tanzbühne

Lindenstraße 12, Bramsche
www.tanzbuehne-bramsche.de

GrönegauBad Melle lädt wieder zum Schwimmen ein



Nachdem die Meller Freibäder nach diesem Sommer ihre Tore für die Schwimmgäste geschlossen haben und in die Winterpause gehen, steht den schwimmbegeisterten Besuchern wieder das Meller Hallenbad mit seinem **Sport- (28°C), Mehrzweckbecken (32°C) und Baby-/Kleinkindbecken (32°C)** wie gewohnt zur Verfügung. Schwimmgäste, Schulen und Sportvereine haben hier die Möglichkeit, unter optimalen Bedingungen dem Schwimmsport nachzukommen und sich fit zu halten.

Zahlreiche **Schwimmkursangebote** für Kinder, körperliche Fitness durch das umfangreiche **Aquakursangebot** für Erwachsene, ausgiebiges Schwimmen, Schulschwimmen und Vereinstaining bietet eine vielfältige Nutzung des Hallenbades in Melle-Mitte an.

Eintrittskarten für das „GrönegauBad“ sind ausschließlich im Hallenbad erhältlich. Die Wertkarten sind im Wert von 50 Euro mit einem Rabatt von 20 Prozent und im Wert von 100 Euro mit einem Rabatt von 30 Prozent erhältlich.

Informationen zum Hallenbad, seinen Öffnungszeiten und aktuellen Eintrittspreisen sind im Internet unter www.groenegaubad.de erhältlich.



GrönegauBad

Am Wellenbad 43, Melle
www.groenegaubad.de

TANZBÜHNE®

HIP-HOP • K-POP

CONTEMPORARY

KIDS • TEENS • ERWACHSENE



Erste Probestunde kostenlos
Ab 4 Jahren • Eigene Showcases
The Stage is Yours



Öffnungszeiten „Hallenbad“

Montag	07:00 Uhr – 08:00 Uhr
Dienstag	07:00 Uhr – 21:00 Uhr
Mittwoch	07:00 Uhr – 08:00 Uhr
Donnerstag	07:00 Uhr – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 Uhr – 21:00 Uhr
Samstag	07:00 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr – 19:00 Uhr

25m Sportbecken •
Mehrzweckbecken •
Im + 3m Sprunganlage •
Baby- und Kleinkindbecken •
Kursangebote •

Erwachsene	5,00 €
Kinder	2,50 €



Tel. 0 54 22 / 958 636
www.groenegaubad.de





Ich könnte schreien (manchmal auch vor Glück)

Schreiben ist leiser als Schreien

Florian Hacke ist Kabarettist, Vater von drei Kindern und weiß, was es heißt, auf beiden Bühnen auch mal zu scheitern. In seinem Debüt erzählt er vom Alltag auf dem Spielplatz und in Eltern-WhatsApp-Gruppen, von Bilderbuch-Conni und Alptraum-Influencern, von Brotdosen und Berg-und-Tal-Atmung. Vom Kreißsaal, der die meisten Paare wie eine Zeitmaschine ins Jahr 1950 zurückwirft. Von Vätern, die gelernt haben, die Geschirrspülmaschine so lange falsch einzuräumen, bis sich alle einig sind: Männer können das nicht so gern. Und von der Anstrengung, jeden Moment zu genießen, weil alle sagen: Es geht so schnell vorbei (was stimmt – außer ein Kind erzählt einen Witz). Dieses Buch ist für alle, die nachts manchmal in ein Kissen schreien – und sich fragen, ob das normal ist (Ja!). Für Frauen, die das längst wissen und jetzt auch mal Männern beim Begreifen zusehen wollen. Und für Männer, die ihre Familie im schönsten Moment nicht verpassen wollen: Jetzt.

» Von Florian Hacke, 208 Seiten, Verlag Kösel, 15 €



Monster Mia

Die quirlige Außenseiterin Mia ist fest davon überzeugt: Monster gibt es wirklich! Als sie mit ihrer Monsterbegeisterung zu weit geht, fliegt sie von der Schule und landet ausgerechnet an der schaurig-schönen Finsterwald Academy. Dort entdeckt Mia eine Welt voller Geheimnisse: Fledermäuse unter dem Dach, ein mysteriöser Schulleiter und Mitschüler, die tatsächlich echte Monster sind. Für Mia geht ein Traum in Erfüllung! Doch Menschen sind an der Finsterwald Academy alles andere als willkommen, und so muss Mia allerlei Tricks einsetzen, um selbst als waschechtes Monster durchzugehen. Bis sie hinter die düsteren Pläne von Schulleiter Van Vlad kommt, der alle Menschen in Monster verwandeln will. Jetzt liegt es an Mia, ihre Freunde zu retten und zu beweisen, dass manchmal gerade die ungewöhnlichsten Monster die größten Helden sind.

MONSTER MIA ist ein monsternmäßiger Halloween-Kinospaß für die ganze Familie voller Witz, Abenteuer und Grusel-Vibes – mit einer Heldin, die zeigt: Ein bisschen verrückt, ein bisschen anders und ein bisschen Monster steckt doch in jedem von uns.

» Kinostart 15.10.2026, 81 Min., Animation





Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld

Zur Freude für Shaun und die Bewohner der „Mossy Bottom“-Farm steht Halloween vor der Tür und die Vorbereitungen für das Fest laufen auf Hochtouren. Nur leider zerstört der tollpatschige Farmer kurz vorher den Kürbisgarten der Schafherde. Nun liegt es an Shaun, dass Halloween doch noch stattfinden kann. Als Shaun daraufhin zum verrückten Wissenschaftler mutiert und ungewöhnliche Experimente startet, der Farmer urplötzlich verschwunden ist und obendrein noch ein Ungeheuer in den Wäldern von Mossingham umherstreift, ist das Chaos perfekt und alle bereit für ein unheimlich aufregendes, neues Abenteuer.

» Kinostart 01.10.2026, 91 Min., FSK 6, Animation



Mumbo Jumbo

Das Nilpferd Mumbo Jumbo frisst im Wald einen magischen Pilz und ist plötzlich riesengroß. Nichts ist jetzt in seinem Leben wie es mal war. Nicht mal in sein eigenes Haus passt er hinein. Also macht er sich zusammen mit seinen Freunden auf die Suche nach der Hexe Baba Jaga, die ihn wieder schrumpfen kann. Doch diese lebt in Sibirien und eine aufregende Reise beginnt.

» Kinostart 29.10.2026, 87 Min., FSK 0, Animation

» Hier geht es zu den Kino-Trailern



MEIN ERSTER KINOESUCH

**DIESES MAL IM DOPPELPAK:
GLEICH ZWEI TERMINE IM VORVERKAUF!**

- Kleiner bis mittelgroßer Saal
- Kein Trailer-Vorprogramm
- Verringerte Vorführlautstärke
- Kindgerechte Anmoderation
- Zutritt ohne Altersbeschränkung
- Gedimmte Saalbeleuchtung während der gesamten Vorstellung
- Kein Verkauf der ersten Sitzreihen für ausreichend großen Abstand zur Leinwand

AM 11.10.

AM 15.11.

TICKETS AN DER KINOKASSE & ONLINE

KINDERGerecht & UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!
AUF ALLEN PLÄTZEN
NUR **2,90 €**

Theodor-Heuss-Platz 6/9 • 49074 Osnabrück
HALL-OF-FAME.ONLINE
Hotline für Service- & Ticketverkauf: 040 55 55 5 88 628

HALL OF FAME

KINO & LUXE



Ach! Noch wach?!

Es wird dunkel, Schlafenszeit. Alle Murmeltiere, ab ins Bett! Aber eins der kleinen Murmelkinder kann einfach nicht einschlafen. Es möchte lieber auf Entdeckungsreise - wie sieht die Dunkelheit denn eigentlich draußen aus? Was sind das für leuchtende Punkte am Himmel? Wartet auch nachts hinter jedem Stein ein Rätsel, welches einen auf die besten Ideen bringt? Irgendwann macht sich das neugierige Murmeltier dann doch auf den Heimweg in die kuschelige Höhle. Aber Moment, einmal falsch abgebogen und schon findet es einen neuen Freund! Der kleine Fuchs ist noch ganz verpennt, liebt Schlafen so sehr und vor allem das Träumen: vom Fliegen und riesigen Bergen und den süßesten Blumen. Klingt auch gut, findet das kleine Murmeltier... und morgen ist ja ein neuer Tag!
Ein stimmungsvolles Bilderbuch übers Wachbleiben, Einschlafen und neue Freundschaften.

» Von Lorenz Pauli (Text),
Kathrin Schärer (Illu.), ab 4 Jahren,
32 Seiten, NordSüd Verlag, 18 €

Sharon Menke
Suttmöller Bücher & mehr, Melle



Lisa mit einem Herz drum rum

Für Vera ist es nicht leicht, Lisas Schwester zu sein. Lisa weiß das, weil Vera ihr das ständig erzählt. Vera ist cool und Lisa peinlich. Lisa beneidet ihre Zwillingschwester um deren Extrovertiertheit. Sie selbst bezeichnet sie als anders, fühlt sich oft nicht dazugehörig, ist in sich gekehrt, schüchtern und findet manchmal keinen Weg für ihre Worte. Lisa liebt ihr Kaninchen und versteht Zahlen besser als Menschen. Für ihre Eigenarten wird sie in der Schule oft ausgelacht. Als ihr Mitschüler Jonas eines Tages zur Zielscheibe von Spott und Hohn wird, weil in seinem Heft der Name Lisa mit einem Herzen umrahmt ist, kann dies nur ein Missverständnis sein, dessen ist sich Lisa sicher. Eine zarte, einfühlsame Geschichte über die Herausforderung, sich so zu akzeptieren, wie man ist, und von der Kraft, die einer Freundschaft innewohnt und die uns über uns selbst hinauswachsen lassen kann.

» Von Kjerstil Annesdatter Skomsvold,
ab 9 Jahren, 128 Seiten,
Thienemann, 14 €

Stephanie Scholze, LiesA



Schon besetzt

Das kleine Huhn ist aufgeregt: „Heute lege ich mein erstes Ei“. Keine Frage, dass es hierfür einen besonderen Ort wählen möchte. Also macht es sich auf die Suche. Im Umkreis des Hühnerstalls gibt es einige attraktive Plätze. Doch das weiche Moos hat schon die Schnecke mit ihren Eiern belegt, und auch der Strauch mit den gut duftenden rosa Blüten ist ‚schon besetzt‘. Hier zeigt der Marienkäfer dem Huhn stolz seine Eier.
Im fröhlich plätschernden Wasser ist der Frosch zuhause und nebenan im Schilf nistet die Ente. Jedes Mal, wenn das Huhn glaubt, den idealen Ort gefunden zu haben, darf es mit dem kindlichen Betrachter unter der Ausklappseite das Gelege des anderen Tiers entdecken.
Sehr kleinkindgerecht in Illustration und Text führt dieses kleine Pappbilderbuch vor Augen, wie unterschiedlich die Eier verschiedener Tiere aussehen und wo sie abgelegt werden.

» Von Annette Wachinger (Text), Maria Margruber (Illu.), ab 18 Monate,
16 Seiten, Tyrolia Verlag, 12,95 €

Stephanie Scholze, LiesA



KiBS
Kinder-Bewegungsstadt
Osnabrück



BÜRGERSTIFTUNG
OSNABRÜCK



Herbst-Ballspiel-Fest für die ganze Familie

für Kinder bis 10 Jahren

Wir laden zusammen mit BaKoS ein:
Sonntag, 1.11.2026 von 10-12 Uhr
 in Halle 1 des Berufsschulzentrum
 Westerberg



BaKoS
Die Osnabrücker Ballspiele e.V.

Mehr Infos zum Angebot auf www.kibs-os.de



JuniKrönchen

Schönes für Kinder

aus zweiter Hand



Gesmolder Straße 180
 49326 Melle-Gesmold
 Telefon (0 54 22) 7 04 72 16
 E-Mail: junikroenchen@osnane.de
www.junikroenchen.de

Montag-Freitag 9-12 Uhr
Montag, Mittwoch und Freitag 15-18 Uhr
Samstag 10-12 Uhr

Im Oktober kann man zum Lachen, nein, nicht in den Keller, sondern nach Osnabrück gehen.



Atze Schröder



Eine eindeutige Sache ist der Auftritt von Atze Schröder am 4. Oktober, wo er sein Programm „Love-machine“ ein weiteres Mal zeigt.

Darin will der Comedian aus dem Ruhrpott über das Echte, das Vertraute, das schönste Gefühl der Welt sprechen: Die Liebe. Schröder sagt, dass wir tippen, wischen und liken, aber kaum noch wissen, wie eine echte Berührung geht. „Wir sind alle dauer-online – aber innerlich auf Flugmodus.“ In seinem Programm nimmt er das auseinander, was wir heute Liebe nennen. „Ich hab so viel über Kommunikation in Beziehungen gelesen“, so Atze, „mittlerweile entschuldige ich mich sogar beim Kühlschrank, wenn ich ihn enttäuscht habe.“

» Tickets unter www.osnabrueckhalle.de.

28. Komische Nacht

Nicht ganz so eindeutig wird die Sachlage am 14. Oktober. Da müssen sich Comedy-Fans entscheiden. Dann findet in Osnabrück die 28. Komische Nacht statt und Menschen können sich in verschiedenen Orten von verschiedenen Comedians bespaßen lassen. Die Besucher wandern nicht von einem Ort zum anderen, sondern die Künstler.

Mit dabei sind Anne Kraft, Behrend Ibbeken, Freddy Ekué, İlkan Ateş, Luisa Charlotte Schulz, Martin Niemeyer, Serhat Dogan, Fabian Lampert (Bild). Sie treten in folgenden Spielorten auf: Blue Note, Cafe & Bar Celona, Café Extrablatt, Filmtheater Hasetor, Genusshöfe Osnabrück, Grüner Jäger, Haus der Jugend und in der Kneipe der Lagerhalle.

» Tickets unter www.komische-nacht.de.



Johann von Bülow und Walter Sittler



Die Klecks ist das beste Fußball-Magazin des Planeten Erde. Das ist natürlich eine Lüge. Die Weltgeschichte der Lüge dröseln die Schauspieler Johann von Bülow und Walter Sittler am 30. Oktober in ihrem Programm „Ich gebe Ihnen mein Ehrenwort!“ in der Botschaft in Osnabrück auf.

200-mal am Tag lügt ein Mensch im Durchschnitt. Und damit sind nicht nur die Durchschnittsbürger gemeint, sondern vor allem die Herrschaften, die den Lauf der Welt beeinflusst haben. Sittler und von Bülow berichten: Die Urkunden, die den Kirchenstaat begründet haben und Hamburg zur Hansestadt machten – gefälscht! Niemand hatte vor, in Berlin eine Mauer zu errichten, ein amerikanischer Präsident hatte auch keine „sexual relation with that woman“. Lügen haben kurze Beine – und können sehr lustig sein.

» Tickets unter www.zukunfts-musik.de.

Exzellent versorgt mit
tk pharma

**DIABETESVERSORGUNG
MIT SYSTEM –**

Seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner. Schnelle
Lieferung, persönlicher Service und starke Produktauswahl.

tk pharma trade Handelsgesellschaft mbH
Hansastr. 15, 49205 Hasbergen – vor Ort & Drive-in
Blumenhaller Weg 13, 49080 Osnabrück
Tel. 0800 4488900 | info@tk-pharma.de
Mehr Infos & Shop: www.tk-pharma.de >>

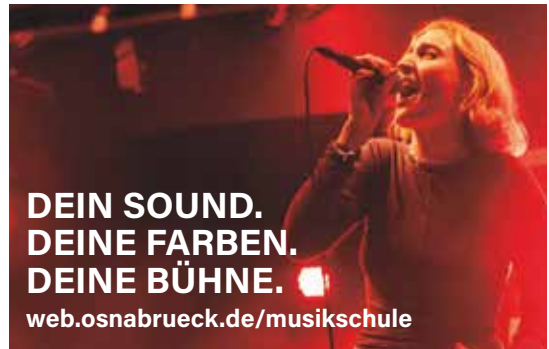
**KEINE
ZUZAHLUNG**
für Diabetikerbedarf &
Pumpenzubehör
(aller Hersteller,
außer Eversense
max. 120 €/Jahr)



tk pharma trade

in f

OSNA
BRÜCK

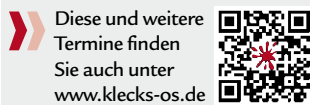


**DEIN SOUND.
DEINE FARBEN.
DEINE BÜHNE.**

web.osnabrueck.de/musikschule

MUSIK
KUNSTSCHULE

Kalender



Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de

1. Donnerstag

Museen

16.00 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-17.00 Uhr
Schmuck selbst machen, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

16.00-18.00 Uhr
Herbst (und Halloween), Holzwerkstatt, ab 5 J. in Begleitung, ab 8 J. allein, kostenlos, ohne Anmeldung, Hdj

17.00-19.00 Uhr
Die Welt der Acrylfarben, offenes Atelier, 12-27 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

Lesung

17.00 Uhr
Oskar und der sehr hungrige Drache, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

Shaun das Schaf, Spuk im Kürbisfeld, FSK 0, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

18.00-20.30 Uhr
Ehrenamt im ambulanten Kinderhospiz, Informationsveranstaltung, Anmeldung www.vhs-os.de, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

2. Freitag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Lucas Schneckenkind, Figurenspiel ab 3 J. aufgeführt vom Krokodil Theater, Karten Tel. 05482 7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

Museen

14.00-22.00 Uhr
40 Jahre Planetarium, Eintritt frei, Anmeldung für die Shows info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Mittelaltermarkt, Mitmachaktionen und Angebote für Kinder, Dorfteich und Wasserspielplatz Lienen

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativpaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Drachen basteln, mit Kindern und Vätern, Anmeldung kita-hesepe@ev-kitas-bram-sche.de, Familienzentrum Hesepe, Rudolf-Harbig-Straße 2A, Bramsche

16.30-18.30 Uhr
Die Welt der Acrylfarben, offenes Atelier, 12-27 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

9.00-10.30 Uhr
Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

15.00-17.30 Uhr
Wunderwelt Ibbenbürener Aa, 8-12 J., Eintritt frei, Anmeldung bei der VHS Ibbenbüren, Kursort Gemeindezentrum St. Ludwig, Ibbenbüren

16.00-16.45 Uhr
Musikspaß für die ganze Familie, und zwei weitere Termine, Singen, Tanzen, Bewegen, für Großeltern oder Eltern mit (Enkel-)Kindern von 2-6 Jahren und Geschwistern, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

17.00-18.30 Uhr
Der Medienführerschein, Online-Kurs für Kinder von 9 bis 14 J., Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

18.00-20.00 Uhr
Film über Orang-Utans inkl. Regenwald-Infos, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

18.00-23.00 Uhr
Retro Gaming Abend, Party rund um Videospieleklassiker mit Vorträgen, Quiz, Livemusik und mehr, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek, Markt 1, Osnabrück

3. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Der dicke, fette Pfannkuchen, ab 3 J., von Lieko Schulze, Märchen, Figurentheater Osnabrück

16.00-16.45 Uhr
Der Überraschungskuchen, Puppen-theater ab 3 J., Karten www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

16.00 Uhr
Lucas Schneckenkind, Figurenspiel ab 3 J. aufgeführt vom Krokodil Theater, Karten Tel. 05482 7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

Museen

10.00-18.00 Uhr
Entdeckungreise zu Tante Emma, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Mik Museum Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A, Osnabrück

10.00-18.00 Uhr
Maus-Türöffnertag, Anmeldung karin.brinkmann@gmx.de, Mineralogie Museum Mettingen, Markt 2

10.00 Uhr
Saisonabschluss - Offener Zechenbahn-hof, historischen Eisenbahnbetrieb erleben, Zechenbahnhof Piesberg, Süberweg, Osnabrück

10.30-13.00 Uhr
Kreativwerkstatt Kids, ab 7 J., Kunstpreis Skulpturen basteln, Anmeldung mq4-vermittlung@osnabrueck.de, Treffpunkt Kassenbereich des Museumsquartiers, Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück

11.00 Uhr
Familihtag, Forschen, Entdecken, Mitmachen für die ganze Familie, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.00 Uhr
Mit der Maus durchs Haus, Eintritt und Führung U18 frei, Anmeldung willkommen-mq4@osnabrueck.de, Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück

15.45 Uhr
Eva, die kleine Entdeckerin, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

HOF-SPIELPARK

EIN TOLLES ERLEBNIS FÜR GROß UND KLEIN AUF DEM HOF LÖBKE

KÜRBIS-AUSSTELLUNG
Thema „Baustelle“
Mitte September bis Ende Oktober

- » Wasserspielplatz
- » Rutschenturm
- » 8-fach-Trampolinanlage
- » Niedrigseilgarten
- » Tarzanschlinger 10 m hoch
- » Riesen Hüpfkissen klein & groß
- » 6-fach Schaukel
- » Tiergehege
- » Go-Kart-Bahn
- » Picknickplätze
- » und mehr

KÜRBIS-SCHNITZEN FÜR KIDS
Termine und mehr Informationen ab Mitte September online.

Einfach den QR-Code scannen:

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 14:00 - 18:30 Uhr
Samstag, Sonn- & Feiertage: 10:30 - 18:30 Uhr
Ferien (NRW) täglich: 10:30 - 18:30 Uhr

Hof-Spielpark Löbke
Alstedder Straße 148 | 49479 Ibbenbüren | ☎ 05451 505830-0 | www.hof-spielpark.de

MUSEUM IM KLOSTER

SPIELERISCH REGIONALE KULTUR ERLEBEN?

ENTDECKERTOUR MIT EULE SOPHIA

Stiftshof 4 | 49593 Bersenbrück
Do-Sa 14-17 Uhr & So 11-17 Uhr
www.museum-im-kloster.de

LANDKREIS OSNABRÜCK

16.00 Uhr

Harte Schale - weicher Kern, Eröffnung der Ausstellung Weichtiere, bis 14. November, Anmeldung zu Führungen hausdernaturkultur@gmx.de, Haus der Naturkultur, Am Markt 35, Bramsche

17.00 Uhr

Space Rock Symphony, ab 10 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Mittelaltermarkt, Mitmachaktionen und Angebote für Kinder, Dorfteich und Wasserspielplatz Lienen

10.00-20.00 Uhr

Tag der Deutschen Einheit, Engagierte Stadt - Osnabrück feiert Engagement, Mitmachaktionen und Bühnenprogramm, Ledenhof

14.00-17.00 Uhr

Apfel-Fest, veranstaltet von der ANTL-Jugend für Familien, Naturschutzzentrum Sägemühle, Bahnhofstraße 73, Tecklenburg

Flohmarkt

10.00-13.00 Uhr

Frauenflohmarkt, Alte Feuerwache Bramsche

Dies und das

10.00-12.00 Uhr

Rund um den Silbersee, Anmeldung Tel. 0176 57738473, Treffpunkt TERRA. vita-Inföhütte, Gaststätte Zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen aTW

10.00-18.00 Uhr

Yoga-Retreat, und 4. Oktober, für Schwangere, Anmeldung www.ruminanda.de, Yogadee Bad Essen

10.00 Uhr

Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

13.00-20.00 Uhr

Piesberg tanzt!, mit Schnupperangeboten für Groß und Klein, Eintritt frei, Anmeldung info@piesberger-gesellschaftshaus.de, Piesberger Gesellschaftshaus

4. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr

Der dicke, fette Pfannkuchen, ab 3 J., von Lieko Schulze, Märchen, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr

Lucas Schneckenkind, Figurenspiel ab 3 J., aufgeführt vom Krokodil Theater, Karten Tel. 05482 7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

Museen

10.00-13.00 Uhr

Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

11.00-12.30 Uhr

Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

11.00 Uhr

Sonntagsführung, Rundgang durch die Sonderausstellung „Deutschlands Bodenschätze“, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

14.00-16.00 Uhr

Familiensonntag im Varusschlacht Museum, aktiv und kreativ, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr

Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

15.00-16.30 Uhr

Mit Schwert und Schild, 9-13 J., trifft den Römer und Germanen in der Ausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

15.45 Uhr

Kleiner Major Tom, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr

Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Mittelaltermarkt, Mitmachaktionen und Angebote für Kinder, Dorfteich und Wasserspielplatz Lienen

10.00-17.00 Uhr

Kürbisfest, mit Kinderprogramm, Traktoren und historische Landmaschinen e.V., Am Bergsiek 5, Melle-Buer

11.00-18.00 Uhr

Herbstfest Bruchmühlen, findet im Ortszentrum statt

11.00-17.00 Uhr

Erntedankfest, mit Gottesdienst und Familienprogramm ab 12 Uhr, Hof Kolkmeier, Zum Flugplatz 33

11.00-18.00 Uhr

Mahlzeit!, Ernten und Essen am Erntedanksonntag mit vielen Mitmachaktionen, Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße 6, Cloppenburg

12.00-18.00 Uhr

Apfelfest, mit Spiel und Spaß für Kinder, St. Antonius-Kirche Hoyel, Hoyeler Kirchring 5, Melle-Riemsloh

15.00-18.00 Uhr

Erntedankfest, für die ganze Familie, Naturplatz von DraußenZuhause e.V., Schledehausen

Kreatives

11.00-18.00 Uhr

Kunsthandwerkermarkt, Standanmeldung Tel. 05481 6358, Gempthalle, Fritz-Gempt-Strasse 1, Lengerich

Flohmarkt

12.00-15.00 Uhr

Reiter- und Kindersachen Flohmarkt, Standanmeldung bis 30.09. per WhatsApp Tel. 0151 54652786, Standgebühr 10 € Privatperson, 15 € gewerblich, Tische müssen mitgebracht werden, Cafeteria, mit Hüpfburg und Ponyreiten, Mehrzweckhalle Bruchmühlen des Reit- und Fahrverein Bruchmühlen e.V., Allee 14, Melle

Dies und das

9.30 Uhr

Mausfrühstück, SCHNURZePIEPes Nordseepiraten, Familien mit Kindern von 0-8 J., Anmeldung avdic@osnabrueck.de oder Tel. 323-7355, Heinz-Fitschen-Haus

11.00-15.00 Uhr

Tag der offenen Tür, All in, Ringeler Straße 17, Lengerich



Bakos
Die Osnabrücker Ballschule e.V.
POWERED BY STEFAN WESSELS

...mehr als nur Fußball!

Wir vermitteln Ihren Kindern Spaß an der Bewegung!

www.bakos.de

Obere Martinistraße 50
49078 Osnabrück
Telefon: 0541 - 94 53 96 73
www.bakos.de • info@bakos.de




FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS

jeden Monat neu auf www.familienban.de



Smart City OSNABRÜCK

Digital Stark
Dein Netz. Dein Move.

Kostenlose Workshops für 10-16-Jährige im Oktober & November inkl. cooles Freizeitangebot als Geschenk

www.smart-city-os.de/medienkompetenz

offener Spieleabend
jeden Dienstag ab 18 Uhr



OSNABRETT
• Bar • Spiele • Café •

11.30-13.00 Uhr
Die Geheimnisse des Silberseestollens, und 13.45-15.15 Uhr sowie 16.00-17.30 Uhr, Anmeldung info@geopark-terravita.de, Treffpunkt TERRA.vita-Infohütte bei der Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen a.T.W.

5. Montag

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

6. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Dort draußen, die Suche nach fremden Welten, ab 10 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Meine grüne Stunde, Futterglocken – Winterfreude für gefiederte Gäste, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Galaxis - Reise durch die Milchstraße, ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

Kreatives

15.00-18.00 Uhr
Laubbaum, Kindernachmittag, 6-11 J., ohne Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

16.00-17.30 Uhr
Herbstbasteln, Anmeldung familienzentrum@st-martinus-bramsche.de oder Tel. 05461 4783, Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

Lesung

16.00-16.45 Uhr
Jim ist mies drauf, Kamishibai Erzähltheater ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung, im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

19.00 Uhr
Infoabend Kindergartengruppe, mit Vorstellung des pädagogischen Konzeptes, Waldorff-Kindergarten, Langenkamp 13A, Osnabrück

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/lomasauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.30-16.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Gymnastikhalle der Grundschule in der Dodesheide

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-18.00 Uhr
Waffeln backen, offener Treff für Solo-Eltern, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

7. Mittwoch

Lesung

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.00-16.45 Uhr
Die kleine Rittereule, Mittwochs-Bilderbuchkino, ab 4 J., Eintritt frei, Anmeldung, im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

19.00 Uhr
Infoabend Wiegenstube, mit Vorstellung des pädagogischen Konzeptes, Waldorff-Kindergarten, Langenkamp 13A, Osnabrück

20.00-21.30 Uhr
Eingewöhnung meistern, Sicherheit für Eltern und Kind, Online-Veranstaltung, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

9.00-12.30 Uhr
Shine your light!, Stärken klären – stärker werden, kostenlos, Anmeldung <https://eveeno.com/SYL2>, Koordinierungsstelle und Verbund Frau & Betrieb, Natruper-Tor-Wall 2 A, Osnabrück

10.00-11.30 Uhr
Menschenkindercafé, Eintritt frei, Familienzentrum Kita St. Antonius, Sutthausen Straße 39, Georgsmarienhütte

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

8. Donnerstag

Museen

16.00 Uhr
Eva, die kleine Entdeckerin, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

16.00 Uhr
Drei miese, fiese Kerle, Bilderbuchkino ab 4 J., im Anschluss mit Krümelmonsterbuffet und Bastelarbeit, Anmeldung liesa@rullerhaus.de, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen, 1-2 J., ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

8.00 Uhr
Elterncafé Pluss, Begegnung, Information und Austausch, ohne Anmeldung, mit Besuch einer Schulsozialarbeiterin, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

15.30-17.30 Uhr
Finanzfit, für die ganze Einelternfamilie, Anmeldung, VAMV

19.30-21.00 Uhr
Erziehung ist Streiten dürfen, mehr Leichtigkeit im Familienalltag, Online-Elternkurs für Familien mit Kindern bis 3 J., kostenlos, Anmeldung www.kath-fabi-os.de, Kursnummer F13103, Kath. FaBi

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr
Schatzsuche im Wald, Eltern und Kinder, Anmeldung Familienzentrum.hesepe@ev-kitasbramsche.de oder 05461 64698, Familienzentrum Hesepe, Rudolf-Harbig-Straße 2A, Bramsche

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

18.30-20.30 Uhr
Marktwert erkennen – selbstbewusst verhandeln, digitaler Workshop, Anmeldung <https://eveeno.com/marktwerterkennen2>, Koordinierungsstelle und Verbund Frau & Betrieb, Natruper-Tor-Wall 2 A, Osnabrück

9. Freitag

Fest | Event

14.00-20.00 Uhr
Mittelalter Spectaculum, Handwerk, Spielleute und Gaukelei, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

15.00 Uhr
Norddeutscher Ponymarkt, mit Gewerbeschau, Vieh- und Kleintiermarkt und Fahrgeschäften, Reininger Straße 6, Bohmte-Hunteburg

Kreatives

14.30-17.30 Uhr
Seifenwerkstatt, Eltern mit Kindern ab 4 J., Info und Anmeldung Tel. 01520 3147833 oder Eva-Maria.Lahme@awo-msl-re.de, AWO Familienzentrum Lotte-Halen, Zum Tiefen Reck 2a

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

16.00 Uhr
Filzen, Anmeldung Tel. 0152 53465441 oder tiarks.naturprodukte@gmail.com, Tiarks Naturprodukte, Markt 6, Melle

16.00-18.00 Uhr
Wir basteln ein Brettspiel, ab 4 J., Vater-Kind-Angebot, Anmeldung Tel. 05426 2388 oder Familienzentrum-glandorf@kitaverband-sol.de, Familienzentrum Glandorf, Krankenhausstraße 10, Glandorf

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

15.30 Uhr
Anton will Prinzessin sein, Bilderbuchkino ab 4 J., mit Bastelangebot, ohne Anmeldung, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

BELM
Pflanze • Kultur • Handwerk • Vertrieb

... seit 1979 jeden Donnerstag
von 8 bis 12 Uhr auf dem Marktplatz



BELMER WOCHENMARKT
...der Frische wegen!

- Obst und Gemüse
- Landfleischerei
- Frischgeflügel
- Backwaren
- Eier und Geflügel
- Käsespezialitäten und Süßigkeiten
- Putz- und Reinigungsmittel
- Bekleidung
- Socken und Strümpfe

Infos im Internet unter www.belm.de/wochenmarkt

16.00-16.30 Uhr

Bakabu und das Sterne-Laternenfest, Kamishibai von 3-6 J., Eintritt frei, Anmeldung www.stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

14.00-15.00 Uhr

Gesund online, 10-12 J., Social Media verstehen und digitale Balance stärken, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

15.00-18.00 Uhr

Gemeinsam spielen beim Südstadtspiel-mobil, findet auf dem Spielplatz statt, entfällt bei Regen, Teutoburger Schule, Teutoburger Straße 30, Osnabrück

15.30-17.00 Uhr

Gesund online, 13-14 J., Social Media verstehen und digitale Balance stärken, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

16.00-18.00 Uhr

Zeitung live - für die ganze Familie, Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung www.no2.de/zeitungsbesichtigung oder Tel. 310306, NOZ Druckzentrum, Weiße Breite 4, 49084 Osnabrück

16.00-16.45 Uhr

KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.30-18.00 Uhr

AWO für Kinder, buntes, abwechslungsreiches Bastel- und Spielangebot für Kinder ab 4 J., AWO Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 3, Lienen

17.00 Uhr

Eltern-Kind-Nachmittag am Lagerfeuer, Anmeldung bis 5. Oktober Tel. 05451 5470935 oder Familienzentrum@fz-kiga-blumenwiese.de, Familienzentrum Blumenwiese, Ibbenbüren

17.30 Uhr

Tony, Shelly und das magische Licht, 41. Filmfest Osnabrück, Ferienkino, FKS 6 (empfohlen ab 8 J.), Anmeldung www.filmfest-osnabrueck.de, Lagerhalle

10. Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr

Lucas Schneckenkind, Figurenspiel ab 3 J. aufgeführt vom Krokodil Theater, Karten Tel. 05482 7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

19.30 Uhr

Große Bühnenzeit, Eintritt frei, Veranstaltung empfohlen, eine Veranstaltung der Musik- und Kunstschule, Gymnasium „In der Wüste“, Kromschröderstraße 33, Osnabrück

Museen

11.00-14.00 Uhr

Näherwerkstatt: Aus Alt mach Neu, ab 8 J., Anmeldung, Tuchmacher Museum

14.00-18.00 Uhr

Brettspieltag im MIK, ab 10 J., Anmeldung, Eintritt frei, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr

Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr

Captain Schnappes Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr

Queen Heaven, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Remseder Herbstmarkt, mit Kirmes und Oldtimertreff, Bad Laer-Remsede

6.00 Uhr

Norddeutscher Ponymarkt, mit Gewerbeschau, Vieh- und Kleintiermarkt und Fahrgeschäften, Reiningen Straße 6, Bohmte-Hunteburg

11.00-20.00 Uhr

Mittelalter Spectaculum, Handwerk, Spielzeuge und Gaukelei, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

11.00-18.00 Uhr

36. Tolle Knolle, Kartoffelfest in der Ibbenbürener Innenstadt, mit Programm für die ganze Familie

Kreatives

14.00-17.00 Uhr

Suminagashi-Abenteuer, fließende Formen und magische Muster mit Wasser und Tusche, 9-12 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet in der Gesamtschule Lengerich statt

14.00-18.00 Uhr

Pen & Paper Basics, Rollenspiel mit Stift und Papier, ab 8 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

Lesung

11.15-12.30 Uhr

Märchenstube Melle - Das tapfere Schneiderlein, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

14.00-16.30 Uhr

Der Sorgen-Elefant, und das Haus mit dem Licht, Buchvorstellung des pädagogischen Kinderbuches, Eintritt frei, Haus des Gastes, Am Kurpark 12, Bad Rothenfelde

Flohmarkt

9.30-12.00 Uhr

Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung vom 01.-03.09.2026 foedervereinkita-hueggelzwerge@gmx.de, Auswahl der 60 Verkäufernummern wird gelost, Einlass für Schwangere mit Mutterpass und Begleitperson ab 9.00 Uhr, AWO Kita Hüggelzwerge, Hellerner Weg 21, Hasbergen

9.30-12.00 Uhr

Basar rund ums Kind, Einlass für Schwangere ab 9.00 Uhr, Sporthalle Wallenhorst, Fröbelstraße 2

10.00-12.00 Uhr

Kinderbasar, Chiffrennummern vom 26.09. ab 10 Uhr bis 30.09. unter Elternrat. Michael@gmail.com, Kuchenbuffet to go, Familienzentrum St. Michael, Michaelstraße 3, Ibbenbüren

10.00-16.00 Uhr

Herbstflohmarkt, Standanmeldung flohmarktwesterkappeln@gmx.de, Standgebühr 10 Euro pro Meter, Mindestbuchung 2 Meter, Infos Elektro Bunsieck, Bullerteichstraße 28, Westerkappeln, findet an der ev. Stadtkirche in Westerkappeln statt

11.00-18.00 Uhr

Familienflohmarkt „Tolle Knolle“, Standvergabe www.ibbenbuereen.info/freizeit/events-und-veranstaltungen/tolle-knolle/, Standgebühr 30 Euro (3 Meter lang und 2 Meter tief), nur private Verkäufer, rund um Post- und Kanalstraße, Ibbenbüren

15.00-18.00 Uhr

Basar „Rund ums Kind“, Infos zum Verkauf und Nummernvergabe Basar-GS-Lotte@gmx.de, Grundschule Lotte, Osnabrücker Str. 9

Eltern

9.30-15.30 Uhr

Mit hochbegabten Kindern leben - eine besondere Herausforderung!?, Elternseminar, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, findet im Pfarrsaal der Heilig Geist Kirche, Lerchenstraße 91 statt, veranstaltet von Grips & Co.

15.00-17.00 Uhr

Überlastung im Alltag - was kann helfen?, Alleinerziehenden-Treff, Familienzentrum, Kirchstraße 1, GMHütte

Dies und das

Escape Room Code 7525, KI außer Kontrolle, verschiedene Uhrzeiten, ab 12 J., Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

7.50-19.50 Uhr

Besuch des UNESCO-Wattenmeer-Besucherzentrum, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Eltern dürfen teilnehmen, Treffpunkt Bahnhofspunkt Kloster Oesede, veranstaltet vom nature kids & teens e.V.

10.00 Uhr

Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-14.00 Uhr

Tag der offenen Tür, Schnuppertag mit vielen Aktionen, Freie Waldorfschule Lienen, Lührmannsweg 1, Lienen

12.00-24.00 Uhr

Halloween-Horror im Movie Park, ab 14 J., Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

13.00-16.00 Uhr

Als Waldschützer unterwegs, Draußen-seiner ab 6 J., Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

14.00-16.30 Uhr

Meller Naturführung: Mit Märchen die Fülle des Lebens erfahren, Märchen-Exkursion, Anmeldung Tel. 05422 49346 oder christa.moeller1@gmx.de, Treffpunkt Waldrand Ende Römerweg, Melle

15.00-18.00 Uhr

Der etwas andere Buchclub, Austausch über eure Lieblingsbücher, ab 12 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

11. Sonntag

Theater | Bühne

16.00 Uhr

Lucas Schneckenkind, Figurenspiel ab 3 J. aufgeführt vom Krokodil Theater, Karten Tel. 05482 7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

16.00 Uhr

Die Prinzessin, die auszog, den Prinzen zu retten, ab 5 J., emma-theater

Museen

10.00-12.00 Uhr

Dampf unter Druck, Metall, Maschinen, Meilensteine - Technikführung ab 14 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

10.30-12.30 Uhr

Kreativwerkstatt: Freundschaftsbänder, ab 6 J., Anmeldung, Tuchmacher Museum

14.30-15.30 Uhr

Zukunft Bauen, wie wollen wir wohnen und leben, Führung in der Sonderausstellung, Anmeldung, Mik Museum Industriekultur Magazingebäude, Süberweg 50A, Osnabrück





Osnabrücker GFK Samstage
Gewaltfreie Kommunikation
nach M.B. Rosenberg

**jeden ersten Samstag
im Monat**

**www.jetzt-gewaltfrei-
osnabrueck.de**

14.30 Uhr
**Limbradur und die Magie der
Schwerkraft**, ab 8 J., Anmeldung
Tel. 323-7000 oder info@museum-am-
schoelerberg.de, Museum am Schölerberg
15.00 Uhr
Mit der Maus durchs Haus, Sonderfüh-
rung für Kinder mit Trickfilm, Anmeldung
willkommen-mq4@osnabrueck.de,
Felix-Nussbaum-Haus
15.45 Uhr
Hüter der Erde, ab 8 J., Kartenreservierung
Tel. 323-7000 oder info@museum-am-
schoelerberg.de, Museum am Schölerberg
16.00-17.00 Uhr
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine
Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J.,
Anmeldung www.badiburg-tourismus.de/
onlineshop, Schlossmuseum, Schloss Iburg,
Bad Iburg
17.00 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem,
ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder
info@museum-am-schoelerberg.de,
Museum am Schölerberg

Fest | Event

Remseder Herbstmarkt, mit Kirmes und
Oldtimertreff, Bad Laer-Remsede

10.00 Uhr
Norddeutscher Ponymarkt, mit
Gewerbeschau, Vieh- und Kleintiermarkt
und Fahrgeschäften, Reininger Straße 6,
Bohmte-Hunteburg

11.00-18.00 Uhr
Römermarkt, für Groß und Klein,
Rathausplatz, Lengerich

11.00-18.00 Uhr
36. Tolle Knolle, Kartoffelfest in der
Ibbenbürener Innenstadt, mit Programm
für die ganze Familie

11.00-18.30 Uhr
Mittelalter Spectaculum, Handwerk,
Spilleute und Gaukelei, Zoo Osnabrück,
Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

Kreatives

11.00-16.00 Uhr
UFOlinos Filmwerkstatt, 41. Filmfest
Osnabrück, Anmeldung www.filmfest-osna-
brueck.de, Lagerhalle

Lesung

10.00-12.00 Uhr
Bilderbuchkino, ab 3 J., KÖB Bad Laer,
Bielefelder Straße 16

Flohmarkt

9.00-16.00 Uhr
Herbstflohmarkt, Onlinebuchung ab 14.
September 8.00 Uhr, Standgebühr 25 Euro
für 3 x 1,5 Meter, Aufbau von 8 bis 9 Uhr,
Eintritt frei, Moskaubad, Limberger Straße
47, Osnabrück

Eltern

15.00-17.00 Uhr
Einelterncafé, mit Kinderbetreuung, VAMV

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Regenbogenfamilien Treff Osnabrück,
Anmeldung regenbogenfamilien_osna-
brueck@web.de, Ev. Fabi

10.30 Uhr
Mein erster Kinobesuch, die Mucklas und
wie sie zu Petterson und Findus kamen,
Tickets nur 2,90 €, Hall of Fame,
Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

11.00-16.00 Uhr
UFOlinos, 41. Filmfest Osnabrück,
Kurzfilmprogramme für alle ab 4, 7 und 10
Jahren & die UFOlinos-FILMWERKSTATT,
Anmeldung www.filmfest-osnabrueck.de,
Lagerhalle

11.30-13.00 Uhr
Die Geheimnisse des Silberseestollens,
und 13.45-15.15 Uhr sowie 16.00-17.30
Uhr, Anmeldung info@geopark-terravita.
de, Treffpunkt TERRA.vita-Inföhütte bei der
Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg
40, Hagen a.T.W.

12.30 Uhr
Mein erster Kinobesuch, die Mucklas und
wie sie zu Petterson und Findus kamen,
Tickets nur 2,90 €, Hall of Fame,
Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.30 Uhr
Mein erster Kinobesuch, die Mucklas und
wie sie zu Petterson und Findus kamen,
Tickets nur 2,90 €, Hall of Fame,
Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

15.30-17.00 Uhr
Erlebnisraum Ledenhof, Power-Kids
City-Challenge, 6-12 J., Mitmachangebot,
rund um den Ledenhof

12. Montag

Dies und das

Escape Room Code 7525, KI außer
Kontrolle, verschiedene Uhrzeiten, ab 12 J.,
Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

9.30-12.30 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J.,
1. von 2 Terminen, findet in Hagen a.T.W.
statt, Anmeldung vhs-osland.de

14.00-17.00 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J.,
1. von 2 Terminen, findet in Melle statt,
Anmeldung vhs-osland.de

13. Dienstag

Museen

14.30-17.30 Uhr
Workshop, Schildmaler und Bogenbauer,
Germanenwerkstatt für Kinder, Anmeldung,
Museum und Park Kalkriese

16.30 Uhr
Eva, die kleine Entdeckerin, ab 5 J.,
Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@
museum-am-schoelerberg.de, Museum am
Schölerberg

18.00 Uhr
**Galaxy - Journey through the Milky Way
(Engl.)**, ab 10 J., Anmeldung, Museum am
Schölerberg

19.30 Uhr
Neues aus dem Weltraum, ab 10 J.,
Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail info@
museum-am-schoelerberg.de, Museum am
Schölerberg

Kreatives

9.00-12.30 Uhr
Mein Holzschiff, werken, entdecken und
gestalten, 6-12 J., Anmeldung, Ev. Fabi

15.00-18.00 Uhr
Gespenster, Kindernachmittag, 6-11 J.,
bald ist wieder Halloween, ohne
Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich,
Bergstraße 16, Lengerich

17.00-19.00 Uhr
Gesunde Leckereien selber machen,
Food-Abenteuer, 10-14 J., Anmeldung bei
der VHS Lengerich, findet in der ehemaligen
Hauptschule Ladbergen statt

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit
Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung,
Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Baby-Time, Babytreff in Lotte, kostenlos,
ohne Anmeldung, Familienzentrum Ev.
Kindergarten Noah, Widum 5, Alt-Lotte

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Offener Treff, mit Bastel-, Koch- oder
Backangebot, Familientreff Süd,
Schepelestraße 1, Osnabrück

12.00-14.00 Uhr
Bouldern im Osnabloc, 8-14 J.,
Anmeldung www.ziegenbrink.de/
anmeldung/ bis 12.10., Treffpunkt am
Eingang der Boulderhalle Osnabloc,
Großer Fledderweg 89

14.30-16.00 Uhr
Besonders denken, fühlen und handeln,
Einblick in die Welt neurodivergenter
Kinder, Anmeldung bis 05.10.2026 Tel.
05451 15658 oder kita.stmichael-bockra-
den@bistum-muenster.de, Familienzentrum
St. Michael, Ibbenbüren

15.00-15.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10
J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de,
Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste),
Osnabrück

15.30-16.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde,
kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J.,
Gymnastikhalle der Grundschule in der
Dodesheide

16.00-17.30 Uhr
**Spielend programmieren mit Roboter
Sammy**, TechnoThek Herbstferien-Special,
8-10 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-
2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von
3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und
www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp
(Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von
3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und
www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße
(Rosenplatz), Osnabrück

14. Mittwoch

Museen

11.00 Uhr
Familienführung, mit Mitmachprogramm,
Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

16.00-18.00 Uhr
Repair Café - elektrische Kleingeräte,
pay what you can, Anmeldung erwünscht,
Mik Museum Industriekultur Pferdestall,
Süßerweg 50A, Osnabrück

Lesung

15.00-17.30 Uhr
Elterncafé, mit Bilderbuchkino, ab 0 J.,
Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern
von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3
J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299,
Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

15.30-17.00 Uhr
Elterncafé, mit Kindern, mit Betreuung
ab 3 J., Familienzentrum Glandorf,
Krankenhausstraße 10, Glandorf

Dies und das

9.30-12.30 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J.,
1. von 2 Terminen, findet in Wallenhorst
statt, Anmeldung vhs-osland.de

10.00-13.00 Uhr
Offener Treff, mit Bastel-, Koch- oder
Backangebot, Familientreff Süd,
Schepelestraße 1, Osnabrück

13.30-16.30 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J.,
1. von 2 Terminen, findet in Belm statt,
Anmeldung vhs-osland.de

15.00-15.45 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos,
veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker
Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule
am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle,
offener Treff für Kinder ab 6 J., eine
Veranstaltung der WeSpE e. V.,
Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27,
Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde,
Sport- und Bewegungsangebot für Eltern
und Kinder von 3-10 J., kostenlos,
Backhausschule (BBS Pottgraben),
Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Zombieball Spezial, ab 8 J., ohne Anmel-
dung, HdJ

16.00-18.00 Uhr
Schach für Anfänger:innen, 8-14 J.,
Anmeldung, HdJ

16.00-17.00 Uhr
Waldbaden auf dem Waldbaden-Pfad,
für Kinder / Familien, Tickets online unter
www.badiburg-tourismus.de/onlineshop,
Treffpunkt an der Tafel, Eingang
Baumwipfelpfad, Baumwipfelpfad Bad
Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von
3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und
www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule
Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15. Donnerstag

Museen

11.00 Uhr
Familienführung, mit Mitmachprogramm,
Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
**Dinosaurier - eine Geschichte des
Überlebens**, ab 6 J., Anmeldung info@
museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323
7000, Museum am Schölerberg

15.00-18.00 Uhr
Architekturmodellbau, 7-13 J. mit Eltern
oder Großeltern, offene Werkstatt für Klein
und Groß, Anmeldung mq4-vermittlung@
osnabrueck.de, Treffpunkt Kassenbereich
des Museumsquartiers, Museumsquartier,
Lotter Straße 2, Osnabrück

16.00 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert
Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder
info@museum-am-schoelerberg.de,
Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Neues aus dem Weltraum, ab 10 J.,
Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail info@
museum-am-schoelerberg.de, Museum am
Schölerberg

Kreatives

14.00-16.30 Uhr
Herbstliches Basteln, Betreuungsangebot
für Kinder ab 7 J., Anmeldung, MIK
Museum Industriekultur

16.00-17.00 Uhr

Atelier für Kids: Schmuck selbst gestalten, 6-12 J., Anmeldung, Hdj

16.00-18.00 Uhr

Herbstliches Basteln, 8-12 J., ab 6 J. nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, Anmeldung www.ziegenbrink.de/anmeldung/ bis 14.10., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Lesung

17.00-17.45 Uhr

Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

20.00 Uhr

Informationsabend, für Eltern von Quereinsteiger*innen, Freie Waldorfschule Lienen, Lührmannsweg 1, Lienen

Dies und das

10.00-13.00 Uhr

Offener Treff, mit Nähtreff für alle, Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

15.00-17.30 Uhr

Fahrrad-Check: Reparieren und Pflegen, ab 8 J. mit einem Elternteil, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

17.15-18.00 Uhr

Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

16. Freitag

Kreatives

11.00-13.00 Uhr

Bügelperlen Bilder, 8-12 J., Anmeldung, Hdj

15.30-17.30 Uhr

Töpfern, 6-10 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet in der Gesamtschule Lengerich statt

Lesung

10.15-11.00 Uhr

LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

9.30-11.30 Uhr

Offene Berufsberatung in der kath. FABI, findet im Kinderraum Blau statt, Kath. FaBi

15.00-15.45 Uhr

KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

15.00-18.00 Uhr

Gemeinsam spielen beim Südstadtspiel-mobil, findet auf dem Spielplatz statt, entfällt bei Regen, Teutoburger Schule, Teutoburger Straße 30, Osnabrück

16.00-16.45 Uhr

KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr

Gripzwerg, Spielangebot für Familien mit 2 bis 6-jährigen pfiffigen Kindern, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de, kostenfrei, findet im Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink, Hauswörmannsweg 65, statt

16.00-17.30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs mit Selbstschutz, ab 6 J. und Jugendliche, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürfeld 4, Georgsmarienhütte

18.30-20.30 Uhr

Grusel-Gaming, Retro Gaming Treff, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek, Markt 1, Osnabrück

17. Samstag

Theater | Bühne

16.00-16.45 Uhr

Der kleine Ritter, Puppentheater ab 3 J. nach dem Bilderbuch von Wechdorn/Römer, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

10.00-13.00 Uhr

Workshop, Schilde, Helme, Heldenstatuen - Legionärsausrüstung selbstgemacht, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr

Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr

Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr

Space Tour, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00-19.30 Uhr

Lichtertour am Piesberg, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

19.30-21.30 Uhr

Sternstunden am Piesberg, eine Kooperation zwischen kosmos-os und dem MIK, Anmeldung, Treffpunkt Vosslinie, Großer Platz gegenüber dem MIK Magazingebäude, Süderweg 50a

Lesung

15.00 Uhr

Wenn das Möbelhaus zur Ritterburg wird, Lesung mit Ritter Rost, 5-12 J., Anmeldung, Möbelhaus Hardeck, Alte Engterstraße 2-4, Bramsche

Flohmarkt

10.00-12.00 Uhr

Basar für Kinderkleidung, nach Größen und Geschlecht sortiert, Katholisches Pfarrheim, Kardinal-von-Galen-Str. 14-16, Mettingen

15.00-18.00 Uhr

Kinderbasar, Info freundekreis-leeden@web.de, Cafeteria, Stiftshof Leeden

Dies und das

Escape Room Code 7525, Kl außer Kontrolle, verschiedene Uhrzeiten, ab 12 J., Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

9.00 Uhr

Bewegung für die ganze Familie, 4-10 J. mit Begleitperson, Anmeldung bis 5. Oktober Tel. 05451 15658 oder kita.stmichael-bockraden@bistum-muenster.de, Dr. Lee Ibbenbüren, Glücksburger Str. 41

9.30-16.30 Uhr

Babysitting, ab 13 J., findet in Melle statt, Anmeldung vhs-osland.de

10.00 Uhr

Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-15.00 Uhr

Raus aus der Stadt, rein in den Wald, Bogenschießen und Schnitzen, 10-14 J., Anmeldung, kostenlos, Hdj



Zwei Klassiker, ein völlig neues Spielerlebnis:

CARCASSONNE LABYRINTH

Wenn das verrückte Labyrinth auf Carcassonne trifft, entsteht ein Familienspiel voller überraschender Wege, verborgener Schätze und wachsender Landschaften. Mit „Carcassonne Labyrinth“ vereinen Ravensburger und Hans im Glück zwei der erfolgreichsten und beliebtesten Spielklassiker zu einer innovativen Neuinterpretation für die ganze Familie. „Das verrückte Labyrinth“ feiert dieses Jahr sein 40-jähriges Bestehen.

für 2 bis 4 Spieler
ab 8 Jahren
34,99 € (UVP)



MEHR INFORMATIONEN UNTER
www.ravensburger.de



NEUE WINTER-BOOTS...

... trockene Füße bei Schnee & Regen!

AUSSERDEM BEI UNS:

- Naturtextilien und Schuhe für kleine und große Leute
- Still- und Wickeloase



www.impulse-os.de



[impulse_os](https://www.instagram.com/impulse_os)

impulse | Kleine Hamkenstraße 5 - 7 | 49074 Osnabrück | 0541.29292 | info@impulse-os.de

Kunsthandwerkermarkt

Halle Gartlage
Schlachthofstraße
Osnabrück

So. 18. Okt.

ca. 150 Aussteller:
Holzverarbeitung, Tiffany, Malerei, Glasbläser,
Imker, Floristik, Schmuck, Puppenklarin, u. v. m.
Info-Tel.: 05481 / 6358 (S. Grawe)

– kostenfreie Parkplätze –



10.30-13.00 Uhr

Kleiner Hoftag, raus aus dem Alltag, rein ins Hofleben, 5-8 J., ohne Eltern, Anmeldung www.reitunderlebnishof.de, Reit- und Erlebnishof Simone Wöbeking, Rote Str. 7, Bissendorf

11.00-13.00 Uhr

Apfelernte, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Treffpunkt Hof Langenberg, Kronsundern, Bissendorf, veranstaltet vom nature kids & teens e.V.

11.00-12.00 Uhr

Kuscheln, schlafen, verstecken, wenn der Winter vor der Tür steht, Kinderwaldführung im Waldkurpark, 5-10 J., mit Begleitung, Tickets www.badiburg-tourismus.de/ onlineshop, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

14.00-17.00 Uhr

Familienzeit, mit Führung und Kreativangebot, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

18. Sonntag

Museen

10.30 Uhr

Saurier und Co., Familienangebot: Forschen – Staunen – Entdecken, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

10.30-12.30 Uhr

Farbwerkstatt: Leinenbeutel gestalten, ab 8 J., Anmeldung, Tuchmacher Museum

14.00-16.00 Uhr

Von Robotern, KI und Programmierung, Workshop ab 10 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr

Familienführung in der Dauerausstellung, ein Rundgang durch die Ausstellung, Museum und Park Kalkriese

14.30-15.30 Uhr

Zukunft Bauen, wie wollen wir wohnen und leben, Familienführung in der Sonderausstellung, Anmeldung, Mik Museum Industriekultur Magazinegebäude, Süberweg 50A, Osnabrück

14.30 Uhr

Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.00-16.30 Uhr

Detektivführung für Kinder, Führung für Kinder von 9-13 J., Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

15.45 Uhr

Kleiner Major Tom, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr

Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

12.00-18.00 Uhr

Recker Herbst, mit Kinderkarussell und verkaufsoffenem Sonntag, Ortskern Recke

Kreatives

11.00-18.00 Uhr

Kunsthandwerkermarkt, ca. 150 Aussteller, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Infos www.veranstaltungsbuero-grawe.de, Halle Gartlage

Flohmarkt

14.30-16.30 Uhr

Flohmarkt, Standvergabe ab 18. September 14.00 Uhr <https://lagerhallicketshop.reservix.de/events>, Lagerhalle

Dies und das

9.00-11.00 Uhr

Die Rastvögel am Alfsee, vogelkundliche Führung, Treffpunkt Parkplatz am Deich zwischen Alfhausen und Rieste, Westfeldstraße, Rieste, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

14.00-17.00 Uhr

Familienzeit, mit Führung und Kreativangebot, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

16.00-18.00 Uhr

Meller Naturführung: Waldexkursion mit Weitblick, Anmeldung Tel. 05422 44045 oder fritz.mithoefer@web.de, Treffpunkt Wanderparkplatz am Bulsbrink, ca. 250 m hinter dem Haus Lohhakensweg 33, Melle

17.30 Uhr

Familien-Pizzabuffet, all you can eat mit Salat, Tischreservierung Tel. 338740 bis Freitag vorher 18.00 Uhr, Lagerhalle

19. Montag

Lesung

16.00-16.30 Uhr

LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

Escape Room Code 7525, KI außer Kontrolle, verschiedene Uhrzeiten, ab 12 J., Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

11.00-12.00 Uhr

Zwischen Klicks, Likes und Levels, 10-12 J., wann wird Mediennutzung zum Problem, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

12.30-13.30 Uhr

Zwischen Klicks, Likes und Levels, 13-14 J., wann wird Mediennutzung zum Problem, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

15.00-17.00 Uhr

Natur-Checker Kids, Rätseln, Spielen & Entdecken von 6-10 J., Anmeldung nbz-alfsee.de, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

20. Dienstag

Museen

14.30-17.30 Uhr

Workshop, Schilde, Helme, Heldenarten – Legionärsausrüstung selbstgemacht, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

15.00-18.00 Uhr

Druckgrafik, 7-13 J. mit Eltern oder Großeltern, offene Werkstatt für Klein und Groß, Anmeldung mq4-vermittlung@osnabrueck.de, Treffpunkt Kassenbereich des Museumsquartiers, Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück

16.30 Uhr

Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr

Unsere himmlische Geschichte, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr

Capcom go! - Mit Apollo zum Mond, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

10.00-13.00 Uhr

Fantasievögel, und 21. Oktober, 8-14 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet in der Gesamtschule Lengerich statt

Dies und das

10.00-17.00 Uhr

Babysitter-Kurs, und 21. Oktober, ab 13 J., Anmeldung Tel. 05402 404-217 oder 0151-14046199 oder jahn@bissendorf.de oder jugendpflege@bissendorf.de, findet im Bürgersaal des Rathauses Bissendorf statt

10.00-13.00 Uhr

Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

10.00-12.00 Uhr

Heraführung an die Erste Hilfe, 5-8 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet im Stiftshof Leeden in Tecklenburg statt

11.00-14.00 Uhr

Brettspiele und Fingerfood, 11-17 J., Anmeldung, kostenlos, HdJ

11.00-12.00 Uhr

Chatty - Mein neuer bester Freund?, 10-12 J., Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

12.30-14.00 Uhr

Chatty - Mein neuer bester Freund?, 13-14 J., Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de

14.00 Uhr

Familienwochenende, bis 25.10.2026, 19 Uhr, mit Wasserlaufparcours, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.00-15.45 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.30-16.30 Uhr

KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Gymnastikhalle der Grundschule in der Dodesheide

16.00-18.00 Uhr

Pizzamuffins, 6-12 J., Anmeldung www.ziegenbrink.de/anmeldung/ bis 19.10., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.15-17.00 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

21. Mittwoch

Theater | Bühne

15.30 Uhr

Erde - Junges Konzert, 1-6 J., mit Streichquartett, findet im Oberen Foyer statt, Theater am Domhof

Museen

11.00-13.00 Uhr

Leporellos gestalten, Museumsspaß, Anmeldung bis 18. Oktober anmeldung@draiflessen.com oder Tel. 05452 9168-3500, Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen

11.00 Uhr

Familienführung, mit Mitmachprogramm, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

15.00-17.30 Uhr

Herbstbasteln, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

Kreatives

15.00-17.30 Uhr

Herbstliches Basteln, findet im Elterncafé statt, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Dies und das

Zugvogeltage am Alfsee, bis 25. Oktober, Ferienangebot, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

10.00-12.00 Uhr

Von Piepmatz bis Fledermaus, Meller Naturforscher starten, 7-11 J., Anmeldung kontakt@son-net.de oder Tel. 0162 8087652

15.00-15.45 Uhr

Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

16.00-17.00 Uhr

KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

22. Donnerstag

Museen

11.00 Uhr

Familienführung, mit Mitmachprogramm, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

11.00-13.00 Uhr

Gelli Print: Drucken mit Fotos, Museumsspaß, Anmeldung bis 19. Oktober anmeldung@draiflessen.com oder Tel. 05452 9168-3500, Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen

14.30 Uhr

Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr

Hüter der Erde, ab 8 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr

Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Halloweenbasteln, 8-12 J., ab 6 J. nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, Anmeldung www.ziegenbrink.de/anmeldung/ bis 21.10., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
 16.00-17.00 Uhr
Kreatives Basteln mit Naturmaterialien, 6-12 J., Anmeldung, Hdj

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen, 1-2 J., ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Melle
 17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.00-12.00 Uhr
Von Piepmatz bis Fledermaus, Meller Naturforscher starten, 7-11 J., Anmeldung kontakt@son-net.de oder Tel. 0162 8087652
 11.00-12.00 Uhr
Kinderrechte digital, 10-12 J., wer bestimmt eigentlich online, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de
 12.30-13.30 Uhr
Kinderrechte digital, 13-14 J., wer bestimmt eigentlich online, Smart City Workshop, Anmeldung www.smart-city-os.de
 14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, für Familien mit Kindern von 0-6 J., Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück
 17.15-18.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

23. Freitag

Theater | Bühne

18.00-19.00 Uhr
Die Geschichte vom blauen und vom gelben Meer, ab 6 J., Puppenspiel vom Theater Fundulus, Figurentheater Osnabrück

Museen

10.00 Uhr
Ziegelherstellung im Ziegelwerk Bramsche, kleine Führung ab 8 J., Eintritt frei, Anmeldung, Treffpunkt Wienerberger GmbH, Ziegelwerk Bramsche, Osnabrücker Straße 67, Bramsche, eine Veranstaltung des MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

18.00 Uhr
Bohmter Lichternacht, mit ein bisschen Halloween, Bremer Straße, Bohmte

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

15.00-15.45 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück
 15.00-18.00 Uhr
Familienspielnachmittag, ab 0 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

17.00-19.00 Uhr
Aus den Äpfeln wird Saft, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

24. Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
Klara Kängurukind, aufgeführt vom Theater Fundulus, ab 4 J., Figurentheater, Puppentheater, Figurentheater Osnabrück
 15.30 Uhr
Erde - Junges Konzert, 1-6 J., mit Streichquartett, findet im Oberen Foyer statt, Theater am Domhof

16.00-16.45 Uhr
Der kleine Ritter, Puppentheater ab 3 J. nach dem Bilderbuch von Wechdorn/Römer, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

10.00-13.00 Uhr
Workshop, Schildmaler und Bogenbauer, Germanenwerkstatt für Kinder, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

10.00-13.00 Uhr
Näherwerkstatt: Aus Alt mach Neu, ab 8 J., Anmeldung, Tuchmacher Museum

14.00-18.00 Uhr
Halloween-Basteln, für die ganze Familie, ohne Anmeldung, Museum am Schölerberg

14.30 Uhr
Kleiner Major Tom, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Space Rock Symphony, ab 10 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00-19.30 Uhr
Lichtertour am Piesberg, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

Dies und das

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter
 11.00-17.00 Uhr
Lieselotte feiert ihren 20. Geburtstag!, Spiel und Spaß rund um die beliebte Bilderbuch-Kuh, ab 3 J., kostenlos, ohne Anmeldung, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

11.00-12.00 Uhr
Kuscheln, schlafen, verstecken, wenn der Winter vor der Tür steht, Kinderwaldführung im Waldkurpark, 5-10 J. mit Begleitung, Tickets www.badiburg-tourismus.de/ onlineshop, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

14.00-16.00 Uhr
Meller Naturführung: Unser Wald, Wald-Exkursion, Anmeldung Tel. 01575 6301942 oder stefan.gruettner@gmail.com, Treffpunkt An der Europastraße 45, Melle

18.00-20.30 Uhr
Jugendtreff, von Grips & Co., 12-16 J., Anmeldung www.grips-und-co.de, findet in der Ev. Jugendkirche Osnabrück, Klöntrupstraße 6, statt

25. Sonntag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
Der Froschkönig und das kleine Glück, Puppentheater ab 4 J., Anmeldung und Infos www.niehenke.eu oder Tel. 05405 3313, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00-15.45 Uhr
Klara Kängurukind, aufgeführt vom Theater Fundulus, ab 4 J., Figurentheater, Puppentheater, Figurentheater Osnabrück

15.00-15.45 Uhr
Obstgärtchen, interaktives Theaterspiel für Kinder ab 3 J., aufgeführt vom Theater Mär, Lagerhalle

Museen

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

10.30 Uhr
Tiere im Winter, Gartenworkshop, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

10.30-12.30 Uhr
Kreativwerkstatt: Freundschaftsbänder, ab 6 J., Anmeldung, Tuchmacher Museum



11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur
 14.30 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Eva, die kleine Entdeckerin, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Galaxis - Reise durch die Milchstraße, ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

Fest | Event

11.00-18.00 Uhr
Kerzen an!, mit Kreativmarkt und Laternenumzug, Ortskern Mettingen

Kreatives

11.00-17.00 Uhr
Kürbisschnitzen, Anmeldung vorstand@kulturbehalter.de, ehemaliger Trinkwasserspeicher am Westerberg

OSNA BRÜCK
Die Friedensstadt

SA 24. OKTOBER, 14 - 18 UHR

HALLOWEEN-BASTELN

Wir basteln lustige Monster und schminken uns gruselig!

Eintritt:
 6,50 € / 3,50 € erm.
 Familienticket 16 €

Museum am Schölerberg



Flohmarkt

9.00-16.00 Uhr
Second-Hand-Mode, von Frauen für Frauen, Halle Gartlage

Dies und das

14.30-16.30 Uhr
Ziegenwanderung „Hexen & Ziegen“, Anmeldung info@wurzeln-hoerner.de oder 0151 26133937, Wurzeln & Hörner im Haus Hülshoff, Haus Hülshoff 1, Tecklenburg

26. Montag

Lesung

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

18.00 Uhr
Ein total genialer Mummeltag, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., ohne Anmeldung und kostenlos <https://ogy.de/Bilderbuchkino>, im Anschluss mit Geschichtenquiz

Eltern

15.30-17.00 Uhr
Zwillingstreffen, mit Spielplatznutzung, Info niccie_wegner@me.com, Gemeindehaus der St. Johanniskirche, Grüner Brink 2, Bramsche

Dies und das

9.00-11.30 Uhr
Auf den Spuren der Wölfe, Workshop von 7-12 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet im Naturschutzzentrum „Sägemühle“ in Tecklenburg statt

10.00-12.00 Uhr
Heranführung an die Erste Hilfe, für Grundschulkindern, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

15.00-17.00 Uhr
Wasserforscher*innen, Erlebnisworkshop, 7-12 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet im Naturschutzzentrum „Sägemühle“ in Tecklenburg statt

15.00-16.30 Uhr
Tag der offenen Tür, mit Führungen, Anmeldung www.wakhegge.roebel.info, Fröbel Kindergarten Wakhegge, An der Wakhegge 3

15.00-17.00 Uhr
Natur-Checker Kids, Rätseln, Spielen & Entdecken von 6-10 J., Anmeldung info@nbz-alfsee.de, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

16.00-17.30 Uhr
Kinderküche kunterbunt, Kinder mit einem Elternteil, Anmeldung bis 23. Oktober Familienzentrum.gruenerbrink@ev-kita-bramsche.de, Familienzentrum Grüner Brink, Grüner Brink 4, Bramsche

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

19.00-20.00 Uhr
Vollmondspaziergang in den Wipfeln, Anmeldung www.teammotion.de oder 05403 7269-423, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

27. Dienstag

Theater | Bühne

16.30-17.30 Uhr
Pettersen und Findus - Wie Findus zu Pettersen kam, Puppentheater ab 2 J., Tickets nur an der Kasse, Gempthalle, Fritz-Gempt-Strasse 1, Lengerich

Museen

16.30 Uhr
Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Dort draußen, die Suche nach fremden Welten, ab 10 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

17.00-19.00 Uhr
Steckenpferdreiten, rund um den Marktplatz Osnabrück, mit buntem Programm

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Wir bauen ein Insektenhotel, Familienaktion, ab 7 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet im Naturschutzzentrum „Sägemühle“ in Tecklenburg statt

15.00-17.00 Uhr
Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, Herbstlaub trifft Konfetti, Eltern und Kinder ab 0 J., Anmeldung, Kath. FaBi

Lesung

16.00-16.45 Uhr
Sankt Martin, Geschichten mit der Erzählschiene, 3-6 J., Eintritt frei, im Anschluss wird gespielt und gebastelt, Anmeldung www.stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00 Uhr
Graf Dackula, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

19.00 Uhr
Infoabend Krippe „Wiegenstube“, Einblick in den Kindergartenalltag, Waldorf-Kindergarten Friedensweg, Friedensweg 20, Osnabrück

Dies und das

9.00-11.00 Uhr
Lebensraum Wald, Workshop, 7-12 J., Anmeldung bei der VHS Lengerich, findet im Naturschutzzentrum „Sägemühle“ in Tecklenburg statt

15.30-16.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Gymnastikhalle der Grundschule in der Dodesheide

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

19.00 Uhr
Gute Mütter, schlechte Mütter, Franca Leheldt im Gespräch, moderiertes Gespräch, NOZ Medienzentrum, Breiter Gang/Berliner Platz, Osnabrück

28. Mittwoch

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Musical für die ganze Familie, Osnabrück-Halle, Schlosswall 1-9, Osnabrück

Fest | Event

15.00-17.00 Uhr
Halloweenparty, Familien mit Kindern von 2 bis 9 J., veranstaltet vom Familienzentrum Hasbergen, Bürgersaal Hasbergen, Hügelpplatz 1

Kreatives

15.00 Uhr
Halloween-Kürbis schnitzen, Eltern-Kind-Aktion, Kürbis mitbringen, Anmeldung bis 26. Oktober Tel. 05451 5470935 oder Familienzentrum@fz-kiga-blumenwiese.de, Familienzentrum Blumenwiese, Ibbenbüren

Lesung

16.30 Uhr
Der Marmeladenwolf, kreatives Bilderbuchkino, 4-8 J., mit Bastelangebot, Anmeldung info@fantasiemobil.de, Café Backstein, Artilleriestraße 1

Eltern

19.30-21.00 Uhr
Erziehung ist Mut machen, was Familie leichter macht, Online-Elternkurs für Familien mit Kindern bis 3 J., kostenlos, Anmeldung www.kath-fabi-os.de, Kursnummer F13104, Kath. FaBi

Dies und das

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

19.30-21.00 Uhr
KI und Bildung - Lernen mit und lernen trotz KI, vhs.wissen.live, Online, kostenlos, Anmeldung, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

29. Donnerstag

Theater | Bühne

15.30-16.15 Uhr
Das Neinhorn, Figurentheater für Kinder ab 4 J., Tickets bei der Stadtbibliothek erhältlich, Rathaus Saal Niedersachsen, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

Museen

14.30 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-17.00 Uhr
Dekogläser und Flaschen basteln, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

Lesung

16.00-17.00 Uhr
Käpten Knitterbart auf der Schatzinsel, Bilderbuchkino, ab 4 J., anschließend wird gebastelt, Anmeldung www.kultourgut-glandorf.de, Heimat- und Kulturverein Glandorf, An der Kirche 1

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-os.de, www.klecks-os.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeiter:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Breuer, Boris: 27; DAV / Hansi Heckmair: 21; DK Verlag / Stephanie Hiekmann: 39; Eksystent Distribution: 25; FRida & fred / Hannes Loske: 10; Henn, Steffi: 27; KMBO: 24; Knäuper, Nancy: 15; PR/privat: 4, 18, 19, 20, 22, 23, 27; Stadtwerke Osnabrück: 17; stock.adobe.com: Titel, 16, 18; StudioCanal - Aardman Animations: 25; Theater Liberi: 11; Theater Maer: 8; Varusschlacht im Osnabrücker Land / Manfred Pollert: 8; von Brill, Angela: 7; Wübker, Thomas: 12, 13 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preis:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 21, gültig ab 1. Januar 2026. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-os.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 14000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 10 Ausgaben für 19 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE 33 Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 31 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 625 Tsd. **FAMILIENBAN.DE**

Eltern

8.00 Uhr

Baby Treff im Elterncafé, Begegnung, Information und Austausch, ohne Anmeldung, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

19.00 Uhr

Infoabend Kindergartengruppe, mit Vorstellung des pädagogischen Konzeptes, Waldorf-Kindergarten Friedensweg, Friedensweg 20, Osnabrück

Dies und das

10.30-12.00 Uhr

Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr

Spielplatzcafé, Spielplatz am Familienzentrum Lintorf, Am Hallenbad 34, Bad Essen

15.45-16.30 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr

Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

30. Freitag

Theater | Bühne

17.00-20.00 Uhr

Spukhaus, Halloween Special von Superwoman, ab 6 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

18.30-19.30 Uhr

Schön schaurig – Halloween-Tour, ab 10 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

19.00 Uhr

Nachts im Museum: Gruselführung, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

20.00-21.00 Uhr

Schön schaurig – Halloween-Tour, ab 10 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

15.00-23.00 Uhr

Herbstjahrmakrt, Halle Gartlage

15.00-18.00 Uhr

Halloweenparty, statt Mausfrühstück, für mutige Kinder bis 11 J., kostenlos, Heinz-Fitschen-Haus

16.00 Uhr

Kinder-Halloweenparty, ab 3 J., Zietz ADTV-Tanzschule, Hannoversche Straße 23, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr

Halloweenparty, 6-12 J., Anmeldung www.ziegenbrink.de/anmeldung/ bis 26.10., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

17.00-18.00 Uhr

Teens-Halloweenparty, ab 9 J., Zietz ADTV-Tanzschule, Hannoversche Straße 23, Osnabrück

17.30 Uhr

Halloween Family Day, mit Kürbisschnitzwettbewerb, Schützenhaus Wissingen, Niederberger Mark 1A, Bissendorf

Kreatives

15.00-16.30 Uhr

Kreativpaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

16.00 Uhr

Mit Duftölen gestalten, Anmeldung Tel. 0152 53465441 oder tiarks.naturprodukte@gmail.com, Tiarks Naturprodukte, Markt 6, Melle

16.00-18.00 Uhr

Basteln für den Laternenumzug, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

Lesung

10.15-11.00 Uhr

LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

8.00 Uhr

Rückenwind, Elternauszeit mit Beratung, ohne Anmeldung, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

Dies und das

15.30-17.30 Uhr

Roboter bauen und programmieren, erste Schritte mit LEGO Spike, ab der 4. Klasse, Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323 2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.00-16.45 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.30-18.00 Uhr

AWO für Kinder, buntes, abwechslungsreiches Bastel- und Spielangebot für Kinder ab 4 J., AWO Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 3, Lienen

31. Samstag

Theater | Bühne

16.00-16.45 Uhr

Der Überraschungskuchen, Puppen-theater ab 3 J., Karten www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

17.00-20.00 Uhr

Spukhaus, Halloween Special von Superwoman, ab 6 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

14.30 Uhr

3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr

Ein Sternbild für Flappi, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr

The Ultimate Dark and Mystery Horror Night, Lauschsalon im Planetarium, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Halloween, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

14.00-23.00 Uhr

Herbstjahrmakrt, Halle Gartlage



Kinder-Secondhand für kleine Lieblingsstücke

Dein Indoor-flohmarkt mit Regalvermietung



www.lumiliv.de

17.00-21.00 Uhr

Kürbisfest, mit Halloweenparty, Hof der Familie Ehrenbrink, Brooksweg, Hagen aTW.

Flohmarkt

10.30-13.00 Uhr

Basar für Kinderkleidung und Spielzeug, mit Waffeln und Kinderschminken, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.00 Uhr, Piesberger Gesellschaftshaus

Dies und das

9.30-11.45 Uhr

Kinderspiel des Jahres und versteckte Kinderspiel-Goldstücke, Spielangebot für Familien mit Kindern zwischen 5 und 8 J., Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

10.00-12.00 Uhr

Ab in den Wald mit Papa!, Wald-, Wasser- und Wildnisvormittag für (Groß-) Väter mit Kindern bis 3 J., Anmeldung anne.stoppe@web.de oder 0176/72264455, kostenlos, Treffpunkt Holzhütte an der Jugendherberge, Offenes Holz 1, Bad Iburg

10.00 Uhr

Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.30 Uhr

Halloween Special, das kleine Gespenst, FSK 0, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

12.30 Uhr

Halloween Special, Hotel Transsilvanien 2, FSK 6, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.40 Uhr

Halloween Special, Gänsehaut, FSK 12, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück



Platsch da!
Jetzt schwimme ich

Schwimmen lernen? Aber sicher! Von der Wassergewöhnung bis zum goldenen Schwimmabzeichen machen wir Kinder ab 4 Jahren wassersicher – Mit Erfolgsgarantie.

- Euer Lerntempo
- Kleiner Gruppen bis 6 Kinder
- Angenehme Wassertemperaturen
- Entspannte Lernatmosphäre
- Ausgebildete Schwimmlehrer*innen, immer mit Euch im Wasser

www.dieschwimmschule.de
Tel. 0541 9118596

OS Atter • OS Weststadt • Bad Essen
Bad Iburg • Bad Laer • Belm



neue apotheke oesede

Inh. Heike Trojahn e.K.

Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 41213

Ihr kompetenter Partner vor Ort



Auch im Sortiment:
**Produkte der
Bahnhof-Apotheke Kempten**

solte hätte könnte würde MACHEN!

 Die Kommunikationsbrücke
MEDIATION & COACHING

0157 375 985 19
mehr Infos auf unserer Webseite



Kleinanzeigen

Unter der Webadresse **www.klecks-os.de** erscheint Ihre Fließtextanzeige ab sofort für vier Wochen sowie in der nächsten Printausgabe.



Hier können Sie Ihre Kleinanzeige auch aufgeben.

Private Kleinanzeigen sind bis 200 Zeichen kostenlos.

Beratung

STOFFREGEN & SCHULZE

RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI

Sabina Stonjek-Römer
Monika Wiehe

- Notarinnen
- Fachanwältinnen für Familienrecht

Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/ 8317-0 • Fax 05401/ 8317- 17
www.w-stoffregen.de



Kerstin Rosengarten

Rechtsanwältin • Fachanwältin für Familienrecht
Sieben Quellen 2 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401 49739-0 • Fax 05401 49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

Berufliche Entwicklung von Frauen fördern!



**Koordinationsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

Tel. 0541 323-2930 • www.frau-und-betrieb-os.de

Schule macht Bauchweh? Einzelcoaching für Kinder bei Schulangst, Stress & innerer Unruhe. Vor Ort in 49626 Bippin. Katharina Neublum-Meyer, Entspannungstherapeutin & Kursleiterin für Stressbewältigung. kontakt@inruhe-wachsen.de | 0176 62819388

Event

Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 Hilter – samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. www.aktivstall-fuer-schweine.de

Jobs

Das Förderzentrum Dialog e.V. (Westerkappeln) sucht für die interdisziplinäre Frühförderung einen Heilpädagogen, Sozialpädagogen, Erzieher mit anerkannter Zusatzausbildung (m/w/d) mit 20-35 Std./Woche. Nähere Infos unter www.dialog-vernetz.de

Kontakt

Selbsthilfegruppe für ADHS/ AuDHS für 25-40 Jährige. Austausch u. gegenseitige Unterstützung. 2x im Monat Freitags um 10 Uhr. Voranmeldungen unter: selbsthilfekontaktstelle@lkos.de oder 0541/5018017.

Kunst / Kreatives

NEU! Für alle ab 6 Jahre. Jeden Dienstag von 16-17:45 Uhr **Kreativwerkstatt**. Jeden Freitag von 14-16 Uhr **Textilwerkstatt**. Je Kurseinheit 15,-€ pro Person inklusive Materialkosten. www.RoGaja.de, kontakt@rogaja.de, 0174 4442454. RoGaja, Neelmeyerstr. 2, 49082 Osnabrück

Lernen

Rechnen kann man lernen!



Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
Kollegienwall 28 a/b • 49074 Osnabrück
Telefon 05 41/2 05 22 42
www.os-rechenschwaecher.de

Kinderyoga Fortbildung für Kita, Schule und Verein oder für deine selbstständigen Kursangebote. Lerne Kinderyoga gezielt einzusetzen und zu unterrichten. Mit Zertifikat! Termine: 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.26. 8:00-15:00 Uhr in Westerkappeln. https://kinderyoga.imflussein.com

Musik

Musikschule "Forum Mosaik"



Westerbecker Str. 1 in 49492 Westerkappeln
☎ 05404-917306 ☎ 0160-3364576
www.forum-mosaik.de

Unterricht / Kurse



Erste Hilfe am Kind

8-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag (0 bis 8 Jahre!).
Infos unter 0541 66969-0.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Veranstalter

emma-theater

Lotter Straße 6, OS
Tel. 0541 7600076
www.theater-osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi

Anna-Gastvogel-Straße 1, OS
Tel. 0541 505300, www.ev-fabi-os.de

Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Klosterstraße 21, Ibbenbüren
Tel. 05451 96440
www.fabi-ibbenbueren.de

Figurentheater Osnabrück

Kleine Gildewart 9, OS
Tel. 27257
www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum

Große Straße 38, Bramsche
Tel. 05461 61161
www.universum-ev.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lerchenstraße 135/137, OS
Tel. 0541 323-7530
www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Hauswörmannsweg 65, OS
Tel. 0541 3237500, www.gz-ziegenbrink.de

Haus der Jugend (HdJ)

Große Gildewart 6-9, OS
Tel. 0541 323-4178
www.hausderjugend-os.de

Heinz-Fitschen-Haus

Heiligenweg 40, OS
Tel. 0541 323-7355
www.heinz-fitschen-haus.de

Jugendzentrum WestWerk 141

Atterstraße 36, OS
Tel. 0541 323-7575
www.westwerk141.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, OS
Tel. 0541 3586871, www.keb-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi

Große Rosenstraße 18, OS
Tel. 0541 358680
www.kath-fabi-os.de

Kinder- u. Jugendbibliothek

Markt 1, OS
Tel. 0541 323-2299
www.stadtbibliothek.osnabrueck.de

Kunstschule Paletti

Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte
Tel. 05401 849281
www.kunstschule-paletti.de

Lagerhalle Kultur/Kommunikation

Rolandsmauer 26, OS
Tel. 0541 33874-0
www.lagerhalle-osnabrueck.de

MIK Museum Industriekultur

Fürstener Weg 171/Süßerweg 50A, OS
Tel. 0541 122447
www.mik-osnabrueck.de

Museum am Schölerberg/Planetarium

Klaus-Strick-Weg 10, OS
Tel. 0541 323-7000
www.museum-am-schoelerberg.de

Museum und Park Kalkriese

Venner Straße 69, Bramsche
Tel. 05468 92040
www.kalkriese-varusschlacht.de

Musik- und Kunstschule

der Stadt Osnabrück
Caprivistraße 1, OS
Tel. 0541 323-2349
www.osnabrueck.de/musikschule

Nackte Mühle

Lega-S Jugendhilfe gGmbH
Östringer Weg 18, OS
Tel. 0541 61877
www.legas.de

Piesberger Gesellschaftshaus

Glückaufstraße 1, OS
Tel. 0541 1208888
www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Schoonebeekstraße 8, GMHütte
Tel. 05401 41427
www.stadtbibliothek-georgsmarienhuetten.de

Stadtbibliothek Melle

Weststraße 2, Melle
Tel. 05422 959474
www.stadtbibliothek-melle.de

Stadttreff Alte Kasse

Kleine Schulstraße 38, OS
Tel. 0541 441770
www.internationaler-bund.de/
standort/211237

Stadttreff Atter

Karl-Barth-Straße 10, OS
Tel. 0541 75049187
www.wir-in-atter.de

Städtische Bühnen Osnabrück/ Theater am Domhof

Domhof 10/11, OS
Tel. 0541 7600-076
www.theater-osnabrueck.de

VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter

Ortsverband Osnabrück
Arndtstraße 29, OS
Tel. 0541 24343

Volkshochschule Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1, OS
Tel. 0541 501-7777
www.vhs-osland.de

Cremige Butternutsuppe mit Apfel & Ingwer

Zubereitung:

So schmeckt der Herbst: nussiger Kürbis, fruchtig-säuerlicher Apfel, dazu etwas scharfer Ingwer. Wer mag, kann weiteres Gemüse (auch Reste) kombinieren und die Gemüsemengen variieren. Das Topping nicht vergessen: Die gerösteten Kürbiskerne geben Crunch, das Kernöl rundet alles wunderbar ab.

Die Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Den Butternutkürbis schälen, entkernen und das Fruchtfleisch ebenfalls in kleine Stücke schneiden. Den Apfel entkernen und mit Schale fein würfeln. Ingwer schälen und fein hacken.

In einem großen Topf das Olivenöl erhitzen und die Zwiebelwürfel bei mittlerer Hitze etwa 5 Minuten glasig dünsten, dabei gelegentlich umrühren.

Die Kürbiswürfel, die Apfelstückchen, den fein gehackten Ingwer und 1 TL Salz hinzufügen und 3 bis 5 Minuten mitdünsten, zwischendurch immer wieder alles vermengen. Mit der Gemüsebrühe aufgießen, alles einmal aufkochen, dann den Deckel auflegen und bei schwacher Hitze etwa 30 Minuten weich köcheln lassen, gelegentlich umrühren.

Die Suppe fein pürieren, bei Bedarf etwas Brühe nachgießen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Falls noch etwas Säure/Süße fehlt mit Miso, Balsamico bianco und Ahornsirup abschmecken. Zum Servieren in Schalen füllen, mit gerösteten Kürbiskernen bestreuen und mit Kürbiskernöl beträufeln.

Rezeptidee von Die Gemüsegärtner
www.die-gemuesegaertner.de

Zutaten (für 4 Portionen):

- 1 Zwiebel
- 1–1,2 kg Butternutkürbis
- 1 süß-säuerlicher Apfel
- 1 Stück Ingwer (daumengroß)
- 3 EL Olivenöl
- 1 l kräftige Gemüsebrühe
- optional: 1 gestr. TL helle Misopaste, ½ TL Balsamico bianco oder milder Apfelessig, ½ TL Ahornsirup
- Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zum Servieren

- 40–50 g Kürbiskerne, geröstet
- 4 TL Kürbiskernöl



Kochbuch: Jeden Tag Gemüse

Dieses Rezept stammt aus „Jeden Tag Gemüse“, dem neuen und bereits dritten gemeinsamen Kochbuch von den Gemüsegärtnern und Stefanie Hiekmann. „Jeden Tag Gemüse“ macht Lust auf abwechslungsreiche Gemüseküche. Die Rezepte sind unkompliziert, saisonal und zeigen, wie lecker Gemüse jeden Tag sein kann.



„WAS KOCHEN
WIR HEUTE?“
FRAGT NIEMAND
MEHR.

Kein Grübeln vor dem Kühlschrank, kein Abstecher zum Supermarkt nach der Arbeit. Unsere **Kochbox** bringt euch vier durchdachte Rezepte pro Woche und alle Zutaten direkt nach Hause.

Dahinter stehen wir, **die Gemüsegärtner**, seit über 40 Jahren als euer Bio-Lieferservice mit Herz für frische Bio-Produkte aus unserer Region.



Jetzt bestellen und stressfrei
genießen!



OSNABRÜCK

Herbst MARKT

30.10. – 08.11.
OSNABRÜCK | HALLE GARTLAGE

JEDEN FREITAG: Großes Feuerwerk
MITTWOCH: Familien-Tag
DONNERSTAG: Kindheitshelden-Tag

Hintergrund mit KI erweitert

Schausteller
Wir machen Freizeit zum Vergnügen

osnabrück-erleben.de

gnuffs
wie barfuß, nur besser

NEU

KINDERSCHUHE, DIE PASSEN
www.frye-schuhe.de | Bad Iburg

frye
Gut gehts.

Eine Ausstellung der Reiss-Engelhorn-Museen Mannheim und des Grazer Kindermuseums FRida & Fred, ermöglicht durch die Klaus Tschira Stiftung.

Bis 30. Mai 2027

Geschichte der Zukunft

Der Uhr auf der Spur

Eine Mitmach-Ausstellung für Kinder

Eine Ausstellung von

Ermöglicht durch
Klaus Tschira Stiftung

Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn www.hnf.de